



Infos Séniors

Mai 2008

Numéro 30

EDITORIAL

Mot de la Présidente,

Concernant les voyages 2009, le budget global alloué par les 3 comités d'Établissement étant en réduction, nous avons supprimé le voyage annuel que nous faisons dans les centres de la chaîne Alstom. Cette suppression ne touche que très peu de personnes, ce voyage étant en supplément des autres voyages proposés.

N'ayant pas de renseignement concernant le voyage « croisière voile » au moment où nous imprimons l'INFOS SENIORS, une fiche de réservation est jointe aux autres fiches d'inscription pour les voyages 2009 afin de prendre une option pour cette croisière en collaboration avec les « Actifs ». Les adhérents intéressés qui auront réservé, recevront une fiche d'inscription dès que nous saurons la destination, la date et le prix. Ce voyage sera subventionné sur un prix de revient plafonné, identique à tous les voyages.

Que cet été vous soit à tous bénéfique.

*La Présidente
A. PROUDTCHENKO*

SOMMAIRE :

Page 1	Éditorial
Page 2/3	Vos impressions : Mexique
Page 4	Voyages proposés en 2009
Page 5/6/7	Programme EGYPTE
Page 8/9	Programme CORFOU
Page 10/11	Programme NORVEGE
Page 12	Programme croisière VOILE
Page 12	Fiche réservation VOILE

En complément :

Fiche d'inscription EGYPTE ou NORVEGE
Fiche inscription CORFOU

VOYAGE 2008 : COMPTE-RENDU

MEXIQUE (du 11 au 21 avril) 31 participants



Départ de Roissy Charles de Gaulle sur un vol régulier d'Air France.

Arrivée à Mexico après un long voyage ... on ne sait même plus quel jour on est et quelle heure il est ... mais l'important c'est d'être arrivés.

Direction le centre ville et l'hôtel ... et un lit enfin !

Nous commençons la journée par une visite dans le quartier du Palais des Beaux Arts (construit dans un style très français) avec visite de la superbe poste principale.



Les choses sérieuses commencent et nous allons de bon matin jusqu'à la Basilique Notre Dame de Guadalupe. La basilique de la Guadalupe fut fondée à l'époque coloniale pour célébrer l'apparition d'une vierge métis en 1533.

L'endroit est une vaste place avec en réalité deux basiliques : l'ancienne - qui a une fâcheuse tendance à s'enfoncer dans le sol marécageux- et la nouvelle - oeuvre d'un architecte mexicain- avec un style "contemporain" (années 70).

Direction le Musée d'Archéologie. Le musée est très plaisant avec beaucoup de pièces précolombiennes. Une agréable présentation didactique en fait un lieu très prisé pour les visites scolaires.

L'après midi, nous visitons le centre ville et notamment le Zocalo, qui est la grand'place de Mexico. Un vaste espace libre bordé de bâtiments en pierre taillée dont le palais du gouvernement et la Cathédrale.

Ce qui frappe en regardant la cathédrale depuis le Zócalo, c'est son air penché. En effet, Mexico a été construit sur un sol marécageux et la cathédrale en souffre en s'enfonçant chaque année un peu plus dans le sol.



Le dîner en musique fait aussi partie du folklore local puisque nous allons dans un restaurant place Garibaldi, lieu de rencontre de tous les groupes de musiciens traditionnels de mariachis.

Acapulco : A l'époque coloniale, c'était le plus grand port du pacifique de la Nouvelle Espagne.

Aujourd'hui, Acapulco est devenue la plus attractive des villes de l'Etat de Guerrero.

La ville est construite sur une bande étroite (moins d'un kilomètre), de terrain plat, entre la côte et les montagnes qui encerclent la baie.

On l'appelle "La Perla del Pacífico". En y arrivant on est tout de suite frappé par le côté grandiose et Jet Set de cette station balnéaire dont on connaît les très célèbres plongeurs de La Quebrada. Ici, tout est un peu à "l'américaine".



Notre hôtel « El Cano » en formule « tout inclus » : il est doté d'une très belle piscine avec un superbe bar où beaucoup ont apprécié la « Téquila POP », un accès direct sur la plage où nous ne manquons pas d'aller nous tremper les pieds dans cet océan Pacifique qui fait toujours rêver. L'eau est à 26° et il y a de bonnes vagues.



Le soir arrive nous allons voir les célèbres plongeurs "clavadistas" de la falaise de la **Quebrada** effectuant le saut de l'ange de 30m de hauteur.

Taxco : Dans l'état du Guerrero : Classée monument historique, ville baroque, elle est connue dans le monde entier. Ce qui a d'abord attiré les espagnols ici ce sont les mines d'argent. Mais le plus beau reste l'**église Santa Prisca** (48m de haut) avec ses deux tours jumelles. Érigée en 1748, elle est l'œuvre de Diego Durán et Juan Caballero, deux architectes espagnols, véritable fleuron du Mexique, retable décoré à la feuille d'or, multitude de statues et d'ornements.

Puebla dont l'altitude est supérieure à 2000 mètres. Sur la route, nous passons devant le célèbre volcan du Popocatepetl et son voisin le Ixtaccihuatl.

L'arrivée se fait en début d'après-midi. Un repas local nous attendait : « le mole poblano », une sauce à base de cacao, d'épices servie avec du poulet.

Le centre de cette ville typiquement coloniale est inscrit au patrimoine mondial de l'humanité. Il y a bien sûr le Zocalo au centre. Les immeubles sont souvent peints de teintes pastel à dominante ocre et rosée. De nombreuses façades sont couvertes d'azulejos (carreaux de faïence). Nous visitons la cathédrale de toute beauté avant de nous installer à l'hôtel.



VOYAGE 2008 : COMPTE-RENDU(suite)



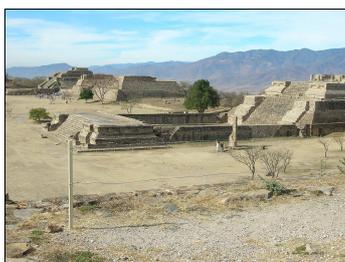
Sur la route de Oaxaca , rubrique "ça pique !" ... mais que serait donc le Mexique sans les cactus ? En chemin de Puebla à Oaxaca, nous passons devant un des plus gros cactus de type "cierge" du Mexique.

Oaxaca (cela se prononce : oua-ra-ca) enfin, après environ 5 heures de route, nous arrivons.

C'est aux sons des Mariachis que nous dégustons un déjeuner typiquement local.

L'après-midi est consacré à la visite de Santa Maria del Tule connu pour son arbre de Tule, « un ahuehuete », de 2000 ans d'âge et de 50m de circonférence. Puis arrêts classiques à une production artisanale de Mezcal et à une fabrique de tapis avant de nous rendre dans notre hôtel.

Le soir, nous avons droit à une représentation "exceptionnelle" de danses régionales à la Casa de Cantera.



De bon matin, nous partons dans la région des anciennes civilisations Zapotèques. et Mixtèques. Nous allons visiter le site précolombien de MONTE ALBAN. L'emplacement est magnifique. Monte Alban se situe sur une colline qui se trouve elle même au centre d'une vallée entourée de montagnes.

Après un copieux déjeuner de spécialités, visite d'une poterie artisanale et d'une chocolaterie également artisanale.

L'après-midi est consacrée à la visite d'Oaxaca. C'est aussi une ville coloniale avec beaucoup de charme, ses places ombragées et ses petites rues. Nous visitons les marchés. Nous avons une agréable surprise en constatant la richesse de l'artisanat mexicain.

En fin d'après midi, le groupe se sépare et nous partons à l'aventure dans les rues de Oaxaca. Les trottoirs sont animés, il y a beaucoup de monde partout. Les vendeurs ambulants et autres commerçants sont à fait sympathiques et personne ne s'accroche à nous pour vouloir nous vendre une quelconque babiole inutile pendant des heures.

Nous avons le temps de visiter l'église Santo Domingo, joyau churrigueresque, avant de retourner à notre hôtel.



De bonne heure nous partons vers le site précolombien (Azèque) le plus proche de Mexico : Teotihuacan - la "cité des dieux" – La vallée de Teotihuacan est située à 2280 m d'altitude.

Nous sommes dans le "Mexique minéral" riche en pierres dont l'une des plus célèbres est l'obsidienne (une pierre très noire), les Aztèques en faisaient des armes très redoutées des Conquistadors. Arrêt classique dans une taillerie

d'obsidienne. Les pièces en obsidiennes avec des pierres incrustées sont toutes plus belles que les autres. Cela donne envie de tout acheter. Mais il faut être raisonnable ! Nous achetons donc quelques pièces. La carte bleue a pris un coup de chaud !

TEOTIHUACAN : visite du site avec l'escalade des marches des pyramides de la Lune et du Soleil, la vue en haut des pyramides est magnifique



C'est la tête pleine d'images que nous retournons à notre hôtel à Mexico.

Nous continuons notre journée loin du centre historique de Mexico dans l'oasis de silence du quartier San angel. Il subsiste une ambiance bohème, littéraire, artistique.

C'est un quartier très résidentiel organisé autour de deux places ; la plaza de San Jacinto et la plaza del Convento.

Le déjeuner fait aussi partie du folklore local puisque nous allons dans le quartier de Xochimilco, l'un des rares de Mexico qui conserve son caractère lacustre des origines. C'est donc un véritable jardin flottant très étendu au sein duquel on se déplace à l'aide de barques.



Nous déjeunons donc à bord de "trajineras" qui sont des barques multicolores. Nous croisons d'autres barques pleines de Mexicains qui font la fête. Des orchestres de Mariachis en barque s'approchent à la demande pour pousser la ritournelle à coup de cuivres et de guitares. Il y a aussi bien sûr des vendeurs navigants.

Avant de repartir direction à Coyoacán (lieu des coyotes), où tout est centré autour de la Plaza Hidalgo particulièrement animé les fins de semaine, avec ses musiciens ambulants, ses marchands, ses stands de petits vendeurs, ses touristes.

Mais tout à une fin, direction l'aéroport. Et c'est dans la froidure d'un petit matin de mars que nous nous retrouvons à Roissy.

Françoise



Qu'il est doux de ne rien faire quand tout s'affaire autour de soi

VOYAGES 2009

Le conseil d'administration demandera, comme l'an passé, aux participants aux différents voyages 2009 :

- 30% du prix de revient de chaque voyage versé dès l'inscription (c'est à dire sans la participation de l'ATSR).
- Qu'ils s'engagent par écrit à régler le solde du prix du voyage en fonction des subventions des CE.

Les conditions de paiements resteront inchangées (échelonnements possibles).

La commission voyage vous propose pour l'an 2009 **3 destinations + 1 croisière** :

- **1 séjour** avec 1 ou 2 semaines au choix
- **Au choix 2 circuits**, le voyage ayant obtenu le plus d'inscription sera retenu
- **1 croisière** voile avec ou sans les actifs mais managée par un skipper professionnel



- **CORFOU (séjour)** avec agence ADV
- **EGYPTE (circuit)** avec agence TANGO
- **NORVEGE (circuit)** avec agence ADV
- **Croisière voile**

La baisse constante du budget nous impose des réductions. Le voyage supplémentaire subventionné proposé aux adhérents dans les centres de la chaîne Alstom pour 2009 est suspendu



CORFOU (hôtel-club 4*)
 8 jours / 7 nuits ou 15 jours / 14 nuits
 Prix de revient du séjour (1 semaine): 840 €
 Participation selon quotient familial
 Semaine supplémentaire : 320 €

Du 24 mai au 31 mai 2009
 ou
 du 24 mai au 07 juin 2009
 Nbre de places : 40
 Date limite d'inscription
 02 juin 2008



EGYPTE (circuit) - 8 jours / 7 nuits
 Prix de revient du séjour : 1560 €
 Participation selon quotient familial

Du 04 avril au 11 avril 2009
 Nbre de places : 30
 Date limite d'inscription
 02 juin 2008

OU



NORVEGE (circuit) - 8 jours / 7 nuits
 Prix de revient du séjour : 1285 €
 Participation selon quotient familial

Du 20 juin au 27 juin 2009
 Nbre de places : 30
 Date limite d'inscription
 02 juin 2008



VOILE
 Prix de revient du séjour :
 Participation selon quotient familial

Du _____ 2009
 Nbre de places : 8
 Date limite de réservation
 02 juin 2008



EGYPTE (circuit) du 04 avril au 11 avril 2009
 (8 jours / 7 nuits)
« Caire, Croisière »
 (Le Caire, Assouan, Abou Simbel, Kom Ombo, Edfou, Louxor)



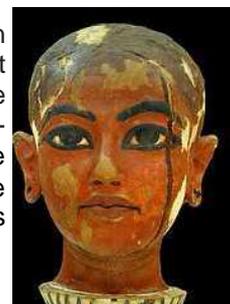
Partir à la découverte de l'Égypte, connaître sa capitale, voguer sur le Nil, sentir la puissance du soleil. Depuis l'Antiquité l'Égypte fascine. Ici le désert, les hommes, les pharaons défient le temps, ici l'éternité voit son berceau flotter sur le fleuve le plus mythique du monde. En plein soleil, en plein midi, les monuments pharaoniques, tout droit sortis des sables du désert, vous offrent leur point d'équilibre sur lequel vous posez vos yeux éblouis. Le programme « Caire, croisière » fixera à jamais votre regard sur l'oeil de Toutankhamon à la beauté indescriptible. L'Égypte reste une croisière mystérieuse et on en redemande.



1^{er} JOUR : PARIS / LE CAIRE
ENVOL pour LE CAIRE sur vol régulier EGYPT'AIR.
Accueil par notre correspondant.

Visite du MUSEE NATIONAL avec la salle du trésor de la TOMBE de TOUTANKHAMON

Le Musée National du Caire est situé en plein centre du Caire, Place Tahrir ; c'est l'un des plus grands musées du monde entièrement consacré à l'antiquité égyptienne. Dans la riche histoire de l'**Egyptologie**, **Toutankhamon** reste une des figures les plus extraordinaires qui soit.



Transfert en autocar.
 Installation à votre hôtel. Nuit

2^{eme} JOUR : MEMPHIS / SAKKARAH / GUIZEH
 Petit déjeuner.



Visite de MEMPHIS et de SAKKARAH.
 Selon la tradition, **Memphis** fut fondé par le premier souverain d'Egypte, le légendaire roi Menés. Memphis fut aussi le lieu de résidence des rois qui construisirent leurs tombeaux à proximité de la ville.

Saqqarah est la Nécropole des morts. La pyramide de Saqqarah en pallier est probablement la plus ancienne de la terre.

C'est ici que se trouve la fameuse pyramide à degré de Djoser. Le tombeau, lui, se trouve au fond d'un puits de 28 mètres.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Continuation pour la **découverte du PLATEAU de GUIZEH** avec notamment le **SPHINX, les PYRAMIDES.**

Les pyramides du plateau de Guizèh constituent la dernière des sept merveilles du monde encore debout. Le complexe funéraire comprend principalement, la grande pyramide de **Kheops**, celle de son fils **Khephren** et celle de son petit-fils **Mykérinos**.



Sur le chemin de retour, **arrêt dans un institut de papyrus.**
 Dîner et nuit à l'hôtel.

3^{eme} JOUR : LE CAIRE
 Petit déjeuner.

Déjeuner dans un restaurant en ville.

Visite du CAIRE OTTOMAN et islamique avec la CITADELLE de SALADIN, la MOSQUEE de Mohamed ALI.



C'est le cœur du Caire historique.

La citadelle, imposante forteresse qui domine la ville, fut construite par le sultan Salah ad Din (Saladin).

La mosquée de Mohamed Ali a incarné la période

ottomane. Les beaux tapis iraniens et turcs sont simplement en trompe-l'œil.

Retour en fin de journée à votre hôtel.
 Dîner et nuit à l'hôtel

4^{eme} JOUR : LE CAIRE / ASSOUAN (vol intérieur) / ABOU SIMBEL

Petit déjeuner matinal.

TRANSFERT à l'aéroport du CAIRE et Envol pour ASSOUAN

Arrivée à Assouan en Haute-Egypte. Anciennement Syène, situé sur la rive droite du Nil où naviguent les felouques. En distance elle se trouve environ à 845 Km au sud du Caire.

Départ pour les alentours d'ASSOUAN, avec passage devant le **HAUT BARRAGE** et le **TEMPLE DE PHILAE.**



Visite du Temple de PHILAE : Le temple est un petit joyau sauvé des eaux, son culte est celui d'Isis.

Départ par la route en direction d' ABOU SIMBEL

A votre arrivée, **installation** dans les chambres.

Déjeuner à l'hôtel.

Visite des fameux temples d'ABOU SIMBEL



Temple nubien situé sur la rive gauche du Nil, le temple **d'Abou Simbel** n'est pas qu'un simple bâtiment mais une œuvre sculpturale monumentale de Basse Nubie taillée directement dans le roc (à l'origine dans la col-

line sacrée de Méha). A l'extérieur, 4 statues colossales de 20 mètres de haut sont taillées d'un seul bloc dans la pierre. Ce n'est qu'à partir de 1832 que l'on a pu déchiffrer le nom du pharaon qui l'avait fait bâtir : **Ramsès II**. Comme à Philae, cet ensemble monumental a été démonté puis transporté 64 mètres plus haut au dessus de son emplacement primitif.

En soirée, son & lumière
Dîner et nuit à l'hôtel.

5^{ème} JOUR : ABOU SIMBEL / ASSOUAN / KOM OMBO / EDFOU (croisière)

Petit déjeuner.

Retour par la route en direction d'ASSOUAN.

Embarquement à bord de votre bateau de croisière.
Installation dans vos cabines

Déjeuner à bord.

Promenade en felouque sur le Nil, avec un passage près de PILE ELEPHANTINE

Début de la navigation en direction de **KOM OMBO**.

Visite du temple de KOM OMBO :

Deux temples réunis dans un même temple, fait unique dans l'Egypte Antique. Il a été construit à l'époque Ptolémaïque (dynastie des Ptolémées, époque gréco-romaine). Il se trouve sur le sommet d'une colline dominant le Nil de 15 mètres.



Reprise de la navigation en direction d'**EDFOU**.
Dîner et nuit à bord.

6^{ème} JOUR : EDFOU / LOUXOR (croisière)

Petit déjeuner.

EDFOU, départ en calèche pour la visite du TEMPLE D'HORUS.

C'est l'un des temples les plus grands et sans doute le mieux conservé de l'Egypte Antique. Il fut érigé en 237 avant JC par Ptolémée III, et achevé 180 ans plus tard en



57 avant JC sous le règne de Ptolémée XII, sur l'emplacement d'un temple dédié à Thoutmosis III (18^{ème} dynastie. Deux grands faucons de granit noir, représentation du Dieu Horus, gardent l'entrée du temple.

Journée de navigation vers Louxor, passage de l'écluse d'Esna.

Déjeuner à bord.

Dîner oriental suivi d'une soirée déguisée 'galabia party'.
Nuit à bord.

7^{ème} JOUR : LOUXOR (croisière)

Petit déjeuner matinal.

Traversée du NIL côté **OUEST**, là où le soleil se couche, c'est-à-dire la **CITE DES MORTS**.

Visite de la VALLEE DES NOBLES ET DES ROIS :

On surnomme cette rive la "*cité des morts*". C'est en fait une *ancienne nécropole* qui recèle des tombeaux où reposent depuis des milliers d'années les momies des plus grands pharaons. Les sépultures royales sont réunies dans la Vallées des Rois. Tous les pharaons du Nouvel Empire y ont leur demeure : Ramsès II, Sési 1er, Aménophis II, Toutankhamon... Leurs compagnes ont été ensevelies dans la Vallée des Reines. Vous pourrez admirer entre autres la tombe de Néfertari de toute beauté.



La Vallée des Nobles est également très intéressante. Elle regroupe plus de 400 sépultures. **La Vallée des Rois** : Dominée une pyramide naturelle, 62 sépultures royales ont à ce jour été dénombrées. Soigneusement cachées, elles ont toutefois toutes été pillées, à l'exception du fameux tombeau de Toutankhamon.

Découverte de l'impressionnant **temple funéraire de Ramsès III à Medinet Habou.**

(Passage devant les Colosses de Memnon)



Retour à bord de votre bateau.

Déjeuner.

Découverte de la rive EST du **NIL** là où le soleil se lève, c'est-à-dire la **CITE DES MORTS**.

Visite des temples de LOUXOR & de KARNAK.

Ce temple qui est en très bon état de conservation est considéré parmi les monuments religieux les plus importants d'Egypte de l'époque ptolémaïque. Le temple est dédié au Dieu à tête de faucon, Horus de Béhédet ; il est le fils d'Osiris et Isis.



A 2 km au nord du Temple de Louxor, sur les bords du Nil, le gigantesque **sanctuaire de Karnak** est composé de temples spectaculaires, de kiosques, de pylônes et d'obélisques voués au culte de la triade thébaine (les dieux Amon, Moût et Khonsou) et à la gloire des pharaons.

En fin d'après midi retour sur le bateau.

Dîner et nuit à bord.

8^{ème} JOUR : LOUXOR / PARIS (vol direct le samedi)

Petit déjeuner matinal.

TRANSFERT à l'aéroport de LOUXOR.
Assistance aux formalités d'enregistrement.

ENVOL pour PARIS sur vol régulier EGYPTAIR. (Collation à bord)

Arrivée à PARIS.

Le prix comprend :

- Le transfert Massy-aéroport-Massy
- L'assistance TANGO Lointain à l'aéroport de **PARIS**
- Le transport aérien PARIS / LE CAIRE - LOUXOR / PARIS sur **EGYPTAIR**
- Le visa pour les ressortissants de l'UE (26€ à ce jour et modifiable) établi sur place
- Les taxes d'aéroport
- **Le vol intérieur Le Caire / Assouan sur vol Egyptair**
- Les transferts hôtel / aéroport / hôtel
- Le trajet Assouan / Abou Simbel / Assouan—Louxor / Hurghada en car climatisé
- Tous les transferts sur place

Les plus :

- L'hébergement en hôtels de catégorie 5* sur la base de chambre double
- La croisière de 4j / 3n à bord d'un bateau 5* luxe
- La pension complète du pdj du jour 2 au pdj du jour 8 (½ litre eau / personne)
- Les droits d'entrée et visites citées au programme
- La nuit à Abou Simbel
- Le son et lumière aux temples d'Abou Simbel
- L'assistance d'un guide-accompagnateur pendant tout le circuit
- Le cocktail de bienvenue sur le bateau ainsi que 2 soirées sur le bateau
- La soirée folklorique et déguisée sur le bateau
- Les pourboires usuels
- Les pourboires guide et personnel à bord du bateau
- La taxe gouvernementale Egyptienne
- L'assurance responsabilité civile
- Les garanties personnelles des voyageurs (assistance, rapatriement, interruption, bagages, frais médicaux)
- La pochette de voyage avec un guide sur l'Egypte
- La réunion d'information avant le départ

Le prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle (hors bateau)
- La cabine individuelle sur bateau
- Les boissons
- Les dépenses d'ordre personnel

BON A SAVOIR



- Climat** : chaud et sec
- Décalage horaire** : 1h de plus
- Monnaie** : livre égyptienne
- Formalités** : passeport
- Durée vol** : 4h30
- Langue officielle** : Arabe
- Voltage** : 200V

Tél vers France : 0033 + N° corresp sans le 0
Tél depuis France : 00+20+indice ville+N° corresp sans le 0

Prix de revient du séjour : 1560 Euros

Supplément chambre + cabine individuelles : 380 €

👉 Nombre de places : 30

L'inscription de 300 € sera tiré de suite. La facture définitive tiendra compte des subventions éventuelles.

👤 Participation par personne selon quotient familial :

Sous réserve des subventions obtenues

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	500 €	440 €	370 €	300 €	250 €
Prix	1060 €	1120 €	1190 €	1260 €	1310 €

Pour les personnes seules :

Ch. + Cabine Individuelles

OUI NON

Vous trouverez une fiche d'inscription en complément de ce bulletin

Date limite d'inscription : 02 juin 2008

ILE DE CORFOU HÔTEL CLUB RODA BEACH 4* (séjour en « tout inclus »)**Du 24 au 31 mai 2009 (8 jours / 7 nuits)****ou****Du 24 au 07 juin 2009 (15 jours / 14 nuits)**

A l'extrême sud de la mer Adriatique, se trouvent les îles Ioniennes dont la plus grande CORFOU (Kerkira) représentant l'ultime étape d'Ulysse, dans son voyage de retour vers Ithaque (l'Odyssée) est une des plus connues et des plus touristiques des îles grecques.

La beauté des paysages naturels : le vert des collines et montagnes qui plongent dans la Méditerranée, un ciel clément, la richesse des découvertes à faire, les eaux cristallines, les hôtels ultra modernes, la diversité des activités de loisir et des sports, un caractère cosmopolite conjugué à une couleur locale populaire encore très marquée, la ville bourgeoise de Corfou et les multiples villages pittoresques sont les principaux objets d'attraction pour le visiteur.

De par son passé et de par ses multiples passages de conquérants successifs (Les Athéniens, les Romains, les Vénitiens, les Turcs, les Russes, Les Français et les Anglais) l'île a gardé une tradition originale dans le domaine des arts, des lettres, de la culture.

La situation du club Lookéa

En bordure d'une plage de sable, sur la côte nord de Corfou, le Lookéa Roda Beach est situé à 35 km de la ville de Kerkira et de l'aéroport. Le village de Roda avec ses tavernes et ses petits bars sont à 800 m seulement.

**Votre club Lookéa**

Le club Lookéa Roda Beach est composé d'un bâtiment principal avec ascenseurs et de résidences de plain pied à 4 étages. Pour votre confort il vous propose : 3 restaurants et 1 taverne grecque, 3 bars, 1 piscine extérieure avec trois bassins adultes, un amphithéâtre, réception, boutique de souvenir, su-pérette, salle de télévision, coiffeur, location de voitures.

Votre chambre

369 chambres. Toutes sont climatisées et disposent d'une salle de bains (avec baignoire) sèche-cheveux, télévision satellite, réfrigérateur, coffre-fort (payant), balcon ou terrasse. Les chambres sont de confort simple et agréable.

L'équipe d'animation

Ambiance internationale au sein de l'hôtel mais animation 100% francophone garantie, assurée par notre équipe Lookéa qui vous propose tout au long de la journée de nombreuses activités ludiques ou sportives. En soirée, rendez-vous à l'amphithéâtre pour le spectacle : cabaret, soirées à thème .

Encore plus d'activités !

Retrouvez d'autres activités, avec participation, en plus de celles mentionnées dans votre formule « tout inclus » : un spa avec piscine intérieure (payante et accessible si vous achetez des soins esthétiques).

Côté pratique

Pour des raisons d'économie d'énergie la climatisation fonctionne à certaines heures et certains mois de l'année seulement. Pensez à emporter votre serviette de plage.

La formule « Tout inclus »

Tous les repas sont servis au restaurant principal

- . Les petits déjeuners (buffet)
- . Les déjeuners (buffet)
- . Glaces de 11h à 18h : bars piscine et plage
- . Les goûters de 15h à 17h
- . Les dîners (buffet) au restaurant principal
- . Les dîners sur réservation aux restaurants chinois, italien ou à la taverne de poissons (accessible sans supplément – limité à 1 fois par semaine).

Les boissons**A table**

. Eau en carafe, vin de pays, bière, sodas.

En journée aux bars (selon leurs horaires d'ouverture) de 10h à 23h

. Boissons locales alcoolisées ou non, cocktails.
 . De 10h30 à 23h aux différents bars (selon heure d'ouverture) : café en self service

Les activités

Activités ludiques en journée
 Fléchettes, danses, jeux de société, tournois

Les sports

Sports terrestres
 . Réveil musculaire - abdo-fessiers - aquagym - aérobic - stretching - step - pétanque - 2 tennis - mini-foot - tir à l'arc - volley-ball - beach-volley.

Les spectacles

Rendez-vous après le dîner pour des shows colorés.

EXCURSIONS COMPRISES

Corfou (1/2 journée)

Visite de la vieille ville, des ruelles animées "les kantounias", de l'église Saint Spiridon et de la forteresse vénitienne. Arrêt au belvédère de Kanoni pour la découverte de Pontikonissi et du monastère des Vlachernes. Visite de l'Achilleon, le palais de l'impératrice Sissi et de ses magnifiques jardins.



Croisière barbecue sur le Caique(1 journée)

Les amateurs de détente et de plage seront comblés par cette excursion qui vous propose une journée en mer. Navigation pendant 1 heure environ jusqu'à la belle plage de Kalama. Un barbecue vous sera ensuite proposé sur la plage, les pieds dans l'eau. N'oubliez pas les maillots de bains pour la baignade.



QUELQUES EXCURSIONS NON COMPRISES

Jeep Safari (1 journée - sans déjeuner) : 40 €

Découverte de Corfou hors des sentiers battus. Vous prendrez la direction du mont Pantokrator, traversée de forêts, descente vers Agios Georgios, la partie la plus découpée de l'île.

Albanie (1 journée - sans déjeuner) : 34 €

Découvrez l'Etat le moins connu et pourtant un des plus intéressants d'Europe. Visite de l'antique Butrint, quatre civilisations ont occupé la région : hellénistique, Romaine, Byzantine et Vénitienne.

Dodone et Ioannina (1 journée - avec déjeuner) : 82 €

Traversée en ferry vers Igoumenitsa et départ vers Dodone : visite du sanctuaire dédié à Zeus. Puis visite de Ioannina, capitale de l'Epire, ville splendide où domine les minarets des mosquées.

Achilleon / Paleokastritsa / Lakones (1 journée - avec ou sans déjeuner) : 42 € (sans dej) ou 57 € (avec dej)

Au village de Gastouri, visite du palais de l'impératrice Elisabeth d'Autriche. Route vers Paleokastritsa, la Capri de Corfou, puis ascension au village de Lakones où une vue imprenable sur toute la baie de Paleokastritsa vous attend.

Excursions à réserver sur place.

Le prix comprend :

- Le transport aérien PARIS/CORFOU/PARIS sur vol spécial,
- Les taxes d'aéroport,
- L'accueil sur place par notre réceptif,
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport,
- Le logement base chambre double,
- La pension complète et les boissons, (formule « tout inclus » : boissons durant les repas (eau, boissons non alcoolisées, vin de maison, bière), boissons aux bars de l'hôtel de 10H 00 à 23 H 00 (cocktails, boissons, café, thé), assortiment de sandwiches et snacks chauds et froids de 10 H à 18 H, café, thé et gâteaux de 16 H à 17 H, glaces de 15 H à 17 H).
- L'accès libre aux infrastructures de détente et sportives de l'hôtel,
- Le service de l'équipe d'animation en journée et en soirée,
- L'assistance rapatriement.
- les excursions citées ci-dessus
- les pourboires guide accompagnateur et chauffeur

Le prix ne comprend pas :

- Les excursions facultatives proposées au Club,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses d'ordre personnel

BON A SAVOIR



Climat : méditerranéen



Décalage horaire : + 1h en été



Change : Euro



Formalités : CNI ou passeport



Durée vol : environ 3h



Langue officielle : le grec



Voltage : 220V

Tél vers France : 0033 + N° corresp sans le 0
Tél depuis France : 0030+N° corresp.avec un 2 initi al

Prix de revient du séjour : 840 Euros pour 1 semaine

Nbre de places : 40

Semaine supplémentaire : 320 €

Supplément chambre individuelle : 150 € / semaine

L'inscription de 300 € sera tiré de suite. La facture définitive tiendra compte des subventions éventuelles.

Participation par personne selon quotient familial :

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	500 €	440 €	370 €	300 €	250 €
Prix 1 semaine	340 €	400 €	470 €	540 €	690 €

Sous réserve des

Chambre individuelle

OUI NON

Vous trouverez une fiche d'inscription en complément de ce bulletin

Date limite d'inscription : 02 juin 2008



NORVEGE (circuit) du 20 juin au 27 juin 2009

8 jours / 7 nuits

« Au cœur des fjords »

(Oslo, Bjorli, Bergen, Geilo, Hemsedal, Oslo)



Peu de paysages au monde ont la splendeur de l'Ouest norvégien. Beaucoup de fjords impressionnent par leur profondeur, par l'étriot défilé dominant leurs eaux et la hauteur des cascades qui dévalent leurs versants abrupts.

La diversité des fjords se vit aussi d'autres manières. En certains endroits, l'image des arbres fruitiers en fleurs se superpose à celle des crêtes enneigées. Des sommets de beauté naturelle, comme la chute baptisée "Voile de la Mariée" côtoient les sommets de la technique humaine, avec les routes en lacets, nommées Ørneveien (le Chemin des aigles) et Trollstigen (l'Echelle des trolls), qui serpentent à flanc de montagne. Dans la même région, une ville attend votre visite. A Bergen, le charme des maisons de bois cohabite avec le transport maritime dans sa version la plus moderne et avec l'industrie du pétrole.

JOUR 1 : PARIS / OSLO

Rendez-vous des participants à l'aéroport Roissy Charles de Gaulle. Assistance aux formalités d'enregistrement puis vol vers Oslo. Arrivée à l'aéroport d'Oslo - Gardermoen. Accueil par votre guide accompagnateur professionnel francophone et transfert direct jusqu'à l'hôtel.

Dîner et logement à l'Hôtel.

JOUR 2 : OSLO - LILLEHAMMER - BJORLI (360 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

La route longe le paisible lac Mjosa, le plus grand du pays, jusqu'à Lillehammer, petite ville pittoresque et sportive dominée par deux impressionnants tremplins olympiques de saut à ski. Itinéraire à travers les alpages et les gorges de la longue vallée du Gudbrandsdal.

Déjeuner.

A Dombås, bifurcation vers la vallée de Romsdal réputée pour sa rivière poissonneuse encadrée de pics grandioses.

Dîner et logement à l'Hôtel.

JOUR 3 : BJORLI - ROUTE DES TROLLS - GEIRANGER - BEITOSTOLEN (335 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Åndalsnes puis montée de la « route des trolls » qui mène à Validai. Au détour d'un virage en épingle à cheveux ou sous une cascade vertigineuse, l'œil averti apercevra peut-être un de ces petits génies qui hantent la montagne norvégienne... Traversée ferry Linge - Eidsdal avant d'emprunter la «route de l'aigle» s'élevant au-dessus de Geiranger, la «perle des Fjords». **Déjeuner.**



Croisière d'environ une heure sur le fjord de Geiranger, célèbre pour ses cascades vertigineuses.

Puis route panoramique vers Grotli puis par la vallée chaotique d'Otta jusqu'à Lom, réputée pour sa splendide église en bois debout (**entrée incluse**). Poursuite à

travers le plateau de Valdresflya, porte ouverte sur le Parc National de Jotunheimen, domaine des géants avec plus de 200 sommets culminant à 2000 mètres. **Dîner et logement à l'Hôtel de Montagne.**

JOUR 4 : BEITOSTOLEN BERGEN (350 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Continuation à travers les montagnes de Fillefjell en direction de Laerdal, réputée pour sa rivière à saumons.

Déjeuner.

En option : excursion en train panoramique permettant de traverser l'un des plus prestigieux sites de la Norvège de l'ouest. Pendant 2 heures, découverte d'un paysage unique, sans cesse renouvelé de cimes enneigées, de cascades grondantes et de prairies verdoyantes au fond de la vallée.

Poursuite vers Bergen, «capitale des fjords» et seconde ville de Norvège. Temps libre pour une découverte personnelle de la ville.

Dîner et logement à l'Hôtel, hors centre ville.

JOUR 5 : BERGEN - HARDANGERFJORD - GEILO (230 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de 2 heures de la ville avec un guide local francophone. Au programme figurent la cité hanséatique dominée par la tour Rosenkrantz, le port, le marché aux poissons, ainsi qu'un tour d'orientation de la ville.



Déjeuner.

Départ vers le Hardangerfjord. Itinéraire champêtre le long du bucolique Hardangerfjord, le «verger de la Norvège». Traversée ferry Bruravik - Brimnes. Montée de la vallée sauvage de Måbo jusqu'à la cascade de Voringfoss, l'une des plus hautes du pays. Le plateau du Hardangervidda, territoire «méridional» des rennes, surprend ensuite par ses paysages déjà arctiques, malgré la latitude.

Dîner et logement à l'Hôtel.

JOUR 6 : GEILO - CROISIERE SOGNEFJORD - HEMSE-DAL (280 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route le long des montagnes de Halingskarvet jusqu'à Flàm.

Déjeuner.

Départ pour une croisière sur le majestueux Sognefjord, le «roi des fjords».

Traversée du tunnel d'Aurland jusqu'à Laerdal, réputée pour sa rivière à saumons. Passage devant la splendide église en bois debout de Borgund, la mieux conservée du pays (**entrée en option : 12 €**)

Route panoramique à travers les montagnes jusqu'à Hemse-dal. **Dîner et logement à l'Hôtel.**



JOUR 7 : HEMSEDAL - OSLO (245 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Direction Oslo via la pittoresque vallée de Hallingdal, reflet vivant des traditions norvégiennes. **Déjeuner.** Visite de 3 heures de la capitale norvégienne avec un guide local francophone.

Au programme figurent les drakkars du musée Viking, le parc Frogner avec les sculptures de Vigeland ainsi qu'un tour d'orientation de la ville.

Dîner et logement à l'Hôtel, hors centre ville.

JOUR 8 : OSLO / RETOUR

Petit-déjeuner à l'hôtel, puis selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport d'Oslo. Vol retour vers Paris.

Le prix comprend :

- L'accueil et l'assistance à l'aéroport le jour du départ,
- Le transport aérien sur vol régulier Air France Paris / Oslo / Paris,
- Les taxes d'aéroport, taxes de solidarité,
- L'accueil sur place par notre guide accompagnateur présent durant tout le circuit,
- Le circuit décrit dans le programme, avec un autocar « grand tourisme »,
- Le logement en hôtel de catégorie tourisme supérieure base chambre double (un *** NF),
- La pension complète (petits déjeuners buffet, déjeuners en buffet à 2 plats et dîners à 3 plats), eau et café inclus aux repas,
- Le circuit avec les visites et entrées incluses au sites et monuments mentionnés au programme,
- 02 croisières incluses sur les Fjords,
- Les visites guidées avec un guide local de Bergen et d'Oslo,
- L'entrée incluse au Musée Viking d'Oslo,
- L'assistance rapatriement,
- les pourboires guide accompagnateur et chauffeur.

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses d'ordre personnel,
- Un verre de vin ou 1 bière : env 11 euros / personne / boisson,
- Les excursions optionnelles (prix indiqués dans le programme),
- Le supplément chambre individuelle,

BON A SAVOIR

-  **Climat :** agréable mais imprévisible
-  **Décalage horaire :** pas de décalage
-  **Monnaie :** couronne norvégienne
-  **Formalités :** CNI ou passeport
-  **Durée vol :** environ 2h20
-  **Langue officielle :** norvégien
-  **Voltage :** 220V

Tél vers France : 00 + 33 + N°corresp sans le 0
Tél depuis France : 00 + 47 + N°corresp.

Prix de revient du séjour : 1285 Euros

Supplément chambre individuelle : 260 €

👉 Nombre de places : 30

L'inscription de 300 € sera tiré de suite. La facture définitive tiendra compte des subventions éventuelles.

👉 Participation par personne selon quotient familial :

Sous réserve des subventions obtenues

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	500 €	440 €	370 €	300 €	250 €
Prix	785 €	845 €	915 €	985 €	1035 €

Pour les personnes seules :

Chambre individuelle

OUI NON

Vous trouverez une fiche d'inscription en complément de ce bulletin

Date limite d'inscription : 02 juin 2008

CROISIÈRE VOILE

Bonne condition physique exigée - Savoir nager

Actuellement les actifs préparent pour mi-avril 2009, une croisière voile au Brésil avec des excursions. Le prix serait aux environs de 2000 €

Cette destination est assujettie à l'acceptation des différents CE des actifs.

2 cas de figure :

1er cas : leur proposition est acceptée par les CE. : dans ce cas l'ATSR ne suivra pas. Elle organisera, la 1ère semaine de septembre 2009, une croisière voile en Bretagne du Sud.

2^{ème} cas : leur proposition est refusée par les CE : l'ATSR et les actifs étudieront une autre destination.

Ce voyage sera subventionné sur un prix de revient plafonné, identique à tous les voyages. Soit :

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	500 €	440 €	370 €	300 €	250 €

Nota : Ce séjour ne sera possible qu'à la condition qu'il y ait 8 personnes inscrites



Les personnes intéressées doivent prendre une option en remplissant la **fiche de réservation ci-dessous**.

Dès que nous aurons tous les renseignements, nous enverrons une fiche d'inscription définitive.



VOYAGES RETRAITÉS 2009

Fiche de réservation à retourner IMPERATIVEMENT pour le 02 juin 2008 à l'ATSR



CROISIÈRE VOILE

Mr. Nom..... Prénom..... né le

Mme Nom..... Prénom..... née le

Sommes intéressés par une croisière voile et prenons option pour cette croisière.

Lorsque l'ATSR aura tous les renseignements : Lieu, dates et prix, elle enverra une fiche d'inscription définitive aux personnes qui auront réservé.

DateSignature