



Infos Séniors

Juin 2009

Numéro 33

EDITORIAL

Mot de la Présidente,

Le site de Massy continue sa transformation.

Le restaurant d'entreprise doit être transféré dans le nouveau bâtiment en construction à la fin de l'année, et il ne pourra plus nous accueillir aussi nombreux.

De ce fait, le repas de Noël et l'assemblée générale ne pourront pas se tenir en Décembre comme par le passé.

Dans le prochain Infos seniors, nous vous proposerons une date dans la dernière quinzaine de novembre.

Actuellement le bureau est en négociation avec le chef du personnel afin d'obtenir un local dans le nouveau bâtiment pour notre siège social.

Rassurez-vous, pour 2010 une solution sera trouvée pour que notre AG et notre repas de Noël continuent à se tenir dans la ville de Massy.

Je vous rappelle qu'il n'y aura pas de permanences pendant les mois de juillet et août.

Bon été à toutes et à tous

*La Présidente
A. PROUDTCHENKO*

SOMMAIRE :

Page 1	Éditorial
Page 2	Vos impressions
Page 3	Voyages proposés en 2010
Page 4/5	Programme TURQUIE
Page 6/7	Programme MAROC
Page 8	Programme croisière VOILE
Page 8	Nos joies, nos peines

En complément :

- Fiche d'inscription MAROC
- Fiche inscription TURQUIE

SORTIE CULTURELLE 2009 : COMPTE-RENDU

MADRID - TOLEDE (du 17 au 19 avril) 25 participants



Départ un peu matinal le vendredi 17 Avril pour Madrid. Le groupe est accueilli à l'arrivée par notre guide Maria Jesus.

Nous sommes allés déposer nos valises à l'hôtel qui est bien situé au centre près de l'opéra et de la vieille ville.

Nous profitons de la matinée libre pour visiter les alentours : Palais Royal, Cathédrale de l'Almudena et jardin Campo del Moro.



Palais Royal



Cathédrale Almudena

L'après-midi, Maria a su nous captiver au musée du Prado en nous expliquant les points remarquables des plus belles toiles du musée (Primitifs Italiens, Goya, Velasquez, Flamands, ...).

Ensuite, nous faisons un tour de ville pour voir les différents quartiers, les avenues, monuments, places, fontaines, arène et stades. Madrid possède de nombreux parcs qui rendent la ville aérée. Nous croisons Don Quichotte au centre d'une place. Nous sommes bien contents de retrouver l'hôtel en fin d'après-midi.



Arènes



Don Quichotte et Sancho Panza

Le soir nous avons pu apprécier les bars à tapas et les rues très animées.

Samedi matin, départ pour Tolède à environ 70 km au sud. La ville médiévale encore en partie ceinte de remparts occupe un site défensif remarquable. Elle est située à flanc de colline dans un méandre du Tage. Le car nous a déposé en partie haute et nous commençons par visiter la cathédrale de style gothique, c'est une vraie merveille. Les colonnes sont élancées, les vitraux du XV et XVI siècle rendent l'ensemble très harmonieux.

Le chœur contient de belles stalles sculptées toutes différentes. Le grand retable flamboyant et une grille en fer forgé sont remarquables. La sacristie est un petit musée à elle toute seule, y sont exposés des tableaux dont plusieurs du Greco. Le trésor est un énorme ostensor doré qui est sorti une fois par an pour la fête Dieu.



Tolède



Cathédrale

Ensuite nous avons parcouru les ruelles, admiré l'architecture hispano-musulmane des habitations et visité l'église Santo Tomé avec sa peinture du Greco « L'enterrement du Comte d'Orgaz ».

Puis nous avons visité le monastère franciscain du 15^{ème} siècle San Juan de los Reyes situé à côté du quartier juif. Il possède un cloître très bien conservé.



Cloître San Juan de los Reyes

Le tour de ville de l'après-midi nous a permis d'admirer la ville du point de vue de l'autre côté du Tage. Nous étions tous enchantés de cette journée. Le classement de Tolède au patrimoine de l'humanité n'a rien d'usurpé. Retour en fin d'après-midi à Madrid pour les tapas et les soirées madrilènes.

Dimanche, la matinée libre a permis différentes visites suivant les goûts de chacun :

- le musée de la Reine Sophie, musée d'art moderne possédant de nombreux tableaux de Miro, Dali, Picasso dont le célèbre « Guernica »,
- la tristement célèbre gare d'Atocha et son jardin exotique,
- le parc du buen retiro avec le palais de cristal
- le jardin botanique



Intérieur Gare d'Atocha



Palais de Cristal

L'après-midi, Maria nous a présenté la Plaza Mayor (la place des Vosges Madrilène), puis nous avons terminé par la visite du musée Thyssen-Bornemisza qui contient une riche collection de peintures ; des primitifs italiens en passant par les écoles flamande et allemande jusqu'aux impressionnistes et surréalistes. Ce musée est bien aménagé, murs ocre clair, éclairage indirect, les tableaux sont bien mis en valeur. Les amateurs de peinture ont vraiment été gâtés.

Maria nous a conduits à l'aéroport et le retour à Masy s'est fait sans encombre. Nous étions heureux et un peu fatigués.

MF et JP Rogemont

VOYAGES 2010

Le conseil d'administration demandera, comme l'an passé, aux participants aux différents voyages 2010 :

- 30% du prix de revient de chaque voyage versé dès l'inscription (c'est à dire sans la participation de l'ATSR).
- Qu'ils s'engagent par écrit à régler le solde du prix du voyage en fonction des subventions des CE.

Les conditions de paiements resteront inchangées (échelonnements possibles).

La commission voyage vous propose pour l'an 2010 **2 destinations + 1 croisière** :

- 1 séjour avec 1 ou 2 semaine au choix
- 1 circuit 8J / 7N avec possibilité extension 4J / 3N
- 1 croisière voile avec ou sans les actifs mais managée par un skipper professionnel



- **Séjour** : TURQUIE avec agence TOURISTRA
- **Circuit** : MAROC villes impériales avec extension AGADIR avec agence ADV
- **Croisière voile** : TURQUIE



TURQUIE (hôtel-club 3000)
 8 jours / 7 nuits ou 15 jours / 14 nuits
 Prix de revient du séjour : 775 €
 Semaine supplémentaire : 320 €
 Participation selon quotient familial

Du 30 mai au 06 juin 2010
 42 places
 Extension : 06 au 12 juin 2010
 20 places
 Date limite d'inscription
 30 juin 2009



MAROC VILLES IMPERIALES (circuit)
 8 jours / 7 nuits
 Extension AGADIR (séjour) : 4 jours / 3 nuits
 Prix de revient du séjour : 890 €
 Extension : 410 €
 Participation selon quotient familial

Du 04 mai au 11 mai 2010
 40 places
 Extension : 11 au 15 mai 2010
 20 places
 Date limite d'inscription
 30 juin 2009



VOILE TURQUIE 10 jours
 Prix de revient du séjour :
 Participation selon quotient familial

Du 11 au 21 Septembre 2010
 Nbre de places : 8



TURQUIE : CLUB 3000 BEACH CLUB
Du 30 mai au 06 juin 2010 (8 jours / 7 nuits)
Du 30 mai au 12 juin 2010 (15 jours / 14 nuits)



Entre mer Égée et Méditerranée, la presqu'île de Bodrum reste le coin privilégié des estivants stambouliotes.

Ne vous attendez pas à trouver de grandes plages mais plutôt une succession de petites criques de sable blanc le long de cette côte à l'intimité préservée, découpée et verdoyante. Restée sauvage avec ses forêts d'épicéas, baignée par une mer cristalline, avec des fonds marins comme on n'en trouve plus en Méditerranée, la presqu'île de Bodrum est jalousement protégée par toute l'intelligentsia turque.

Bodrum, le Saint-Tropez turc, avec ses moulins et ses maisons d'un blanc immaculé est la station favorite des Turcs du Nord. Une baie magnifique dominée par le château Saint-Pierre construit par les moines soldats de l'Ordre de Saint-Jean au XV^e siècle, un climat d'une douceur exceptionnelle, font de Bodrum à 12km de notre Club 3000 l'un des attraits majeurs du séjour.

La côte égéenne rassemble les sites archéologiques les plus prestigieux du monde antique. Aussi dans un rayon de 80 à 120 km, Priène, Milet, Didymes et surtout Ephèse avec son théâtre de 25 000 places et sa célèbre bibliothèque, donneront une touche culturelle à vos vacances.

Le Beach club

Ce petit hôtel de 115 chambres en bord de mer avec piscine, est entouré de jardins et a un accès direct à la plage de sable et de galets équipée de transats et parasols.



Votre chambre

Chambres confortables pour 2 personnes. Salle d'eau et toilettes, climatiseur/chauffage individuel (selon la saison), téléphone, TV, sèche-cheveux, coffre-fort individuel (location).

L'équipe d'animation

Equipe 100% francophone.
 Les soirées : Spectacle différent chaque soir présenté par l'équipe, suivi par une soirée dansante.

La table

Formule pension complète.
 Restaurant intérieur climatisé ouvrant sur une terrasse.
 Bar extérieur, bar intérieur climatisé.
 Les 3 repas sont servis en buffets, vin à discrétion et fontaine à eau.

Les services

Change, navette payante pour Bodrum. Boutique. Pressing.

EXCURSIONS COMPRISES

EXCURSIONS D'UNE ½ JOURNÉE :

BODRUM :

Visite guidée de l'antique Halicarnasse : le château Saint-Pierre construit au XV^e siècle par les chevaliers de l'Ordre de Saint-Jean.

Visite des vestiges du mausolée, considéré comme l'une des 7 merveilles du monde et du théâtre antique.

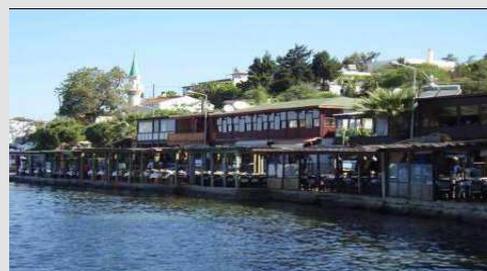
Temps libre dans les rues piétonnes derrière le château.



DECOUVERTE DE LA PENINSULE :

Découverte de la ville de Yalikavak, de l'autre côté de la presqu'île. Collation dans le petit port typique de Gümüslük.

Temps libre au marché de Turgutreis puis retour à l'hôtel



EXCURSIONS D'UNE JOURNÉE – déjeuner inclus, boissons non comprises

EPHESE :

Visite de la cité hellénistique et romaine : le théâtre, le temple d'Hadrien, l'agora, la voie arcadienne, la rue des Courètes, les thermes de Scolastikia et la grande bibliothèque de Celsus.



Déjeuner à Seldjouk puis visite de la maison de la Sainte Vierge.

MILET / DIDYMES

Tôt le matin, départ pour la visite du théâtre et les Thermes de Milet qui furent la patrie de nombreux philosophes et savants.



Puis visite de Didymes avec son colossal temple d'Appollon, site sacré de l'Antiquité.

Déjeuner en cours de route.

EXCURSIONS DE SOIRÉE - boissons comprises

Dîner sur le port dans un village typique : calamars, mezés, poisson, ¼ de vin et dessert inclus

Le prix comprend :

- Le transport aérien PARIS/BODRUM/PARIS sur vol spécial,
- Les taxes d'aéroport,
- L'accueil sur place par notre réceptif,
- Les transferts aéroport/club 3000/aéroport,
- La pension complète et la boisson incluse (vin à discrétion),
- L'animation francophone en journée et en soirée assurée par l'équipe club 3000,
- L'assistance rapatriement.
- Les excursions citées ci-dessus
- Un sac cabas Club 3000 (par famille)
- L'assurance optionnelle (annulation/interruption de séjour/bagages/retard d'avion)
- Les pourboires guide accompagnateur et chauffeur

Le prix ne comprend pas :

- Les excursions facultatives proposées au Club,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses d'ordre personnel

BON A SAVOIR



Climat : printemps doux, été chaud



Décalage horaire : + 1h en été



Change : livre turque



Formalités : CNI ou passeport valide



Durée vol : environ 3h30



Langue officielle : le turc

Voltage : 220V

Turquie / France : 0033 + N°corresp sans le 0
France / Turquie : 0090 + 252 + N°corresp à 7 chiffres

Prix de revient du séjour : 775 Euros pour 1 semaine..... Nbre de places : 42

Semaine supplémentaire : 210 € Nbre de places : 20

Supplément chambre individuelle : 151 € / semaine

L'inscription de 200 € sera tiré de suite. La facture définitive tiendra compte des subventions éventuelles.

Participation par personne selon quotient familial :

Sous réserve des subventions obtenues

Pour les personnes seules

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	465 €	415 €	350 €	285 €	230 €
Prix 1 semaine	310 €	360 €	425 €	490 €	545 €
Prix 2 semaines	520 €	570 €	635 €	700 €	755 €

Chambre individuelle

OUI **NON**

Vous trouverez une fiche d'inscription en complément de ce bulletin

Date limite d'inscription : 30 juin 2009

MAROC : VILLES IMPÉRIALES + SÉJOUR AGADIR EN OPTION

Du 04 mai au 11 mai 2010 (8 jours / 7 nuits)
Du 04 mai au 15 mai 2010 (12 jours / 11 nuits)
 (dates sous réserve confirmation compagnie aérienne)



Depuis les sommets enneigés du Haut Atlas jusqu'aux confins du désert, seule la chaleur du soleil pourrait concurrencer l'hospitalité des Marocains.

Vous découvrirez un peuple accueillant et tolérant dans un décor fait de monuments grandioses, symboles d'une grande richesse culturelle et architecturale. Un pays fascinant où chaque recoin nous rappelle une histoire longue de 2500 ans.

Ajoutez à cela une gastronomie savoureuse et créative.

Dépaysement assuré !

1^{er} jour - PARIS / CASABLANCA

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris pour assistance aux formalités d'enregistrement. Envol sur vol régulier à destination de Casablanca. Arrivée à l'aéroport international de Casablanca et accueil par notre guide désigné pour le circuit. Transfert à l'hôtel. Installation dans vos chambres. Dîner et nuit à l'hôtel.

2^{ème} jour : CASABLANCA / RABAT / MEKNES



Petit-déjeuner, matinée consacrée à la visite de Casablanca : la place des Nations Unies, le boulevard Mohamed V, le quartier des villas Anfa et la corniche Aïn Diab dominé par la nouvelle mosquée Hassan II. Déjeuner poissons.

Continuation sur Rabat et visite de la capitale administrative : Le Palais Royal, la Tour Hassan, le Mausolée Mohamed V, les jardins des Oudayas.

En fin d'après-midi route pour Meknes, cité impériale érigée au rang de la capitale par le Sultan Moulay Ismaïl. Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit.

3^{ème} jour : MEKNES / VOLUBILIS / FES



Petit-déjeuner. Visite de la ville, dominée par son bastion, entourée d'une triple enceinte de 40 km, avec la place El Hedim, Bab Khémis, Bab Mansour (l'une des plus belles portes au Maroc), puis le haras national.

Déjeuner et direction Volubilis : visite des ruines romaines avec

mosaïques puis Moulay Idriss, lieu de pèlerinage. Continuation sur Fès. Installation à l'hôtel. Dîner et logement.

4^{ème} jour : FES

Petit-déjeuner. Départ pour la découverte de Fès, la plus belle des villes Impériales, capitale spirituelle du Royaume et centre artisanal important. Visite de «Fès El Bali» et ses

monuments historiques : la Médersa Attarine, la Mosquée Karaouine, la première université au monde, la Fontaine Nejjarine et les souks.

Déjeuner dans un ancien Palais de la médina. Après-midi : visite de la ville nouvelle Fès El Jedid, son enceinte, son Palais royal. Dîner et logement à l'hôtel.



5^{ème} jour : FES / BENI MELLAL

Petit-déjeuner. Départ pour Marrakech à travers les paysages montagneux du Moyen Atlas.

Arrêt pour un déjeuner dans une grande famille à Béni-mellal au menu pastilla et tagine.

Après-midi visite de la source Aïn Asserdoun, installation à l'hôtel.

Dîner et logement.

6^{ème} jour : BEDI MELLAL / MARRAKECH

Petit-déjeuner et départ pour Marrakech. A l'arrivée, installation à l'hôtel et déjeuner.

Après-midi : tour des remparts ocre et bruns, ballade dans les souks animés et colorés de la médina et sur la place Djemaa el Fna : les charmeurs de serpents, acrobates, dresseurs de singes, conteurs de bonne aventure. Pause rafraîchissement sur la Place.

Dîner et logement à l'hôtel.



7^{ème} jour : MARRAKECH

Petit-déjeuner, matinée consacrée à la visite historique de Marrakech «La Perle du Sud », la Koutoubia, les jardins de la Ménara, le Palais Bahia, les Tombeaux Sâadiens. Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre.

20 h 00 dîner spectacle dans la médina de Marrakech. Nuit à l'hôtel.

8^{ème} jour : MARRAKECH / PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel. Matinée libre selon le vol. Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'embarquement. Envol à destination de Paris.

OPTION SEJOUR AGADIR

8^{ème} jour : MARRAKECH / AGADIR

Petit-déjeuner et départ pour Agadir via Imin'Tanout. A l'arrivée déjeuner et après- libre à l'hôtel Club La Kasbah (ou similaire).

DU 9^{ème} AU 11^{ème} jour : AGADIR

Séjour en All Inclusive à l'hôtel club La Kasbah à Agadir (ou similaire).

12^{ème} jour : AGADIR / PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel. Matinée libre selon le vol. Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'embarquement. Envol à destination de Paris.



ATTENTION : L'entrée se faisant à Casablanca un passeport en cours de validité est obligatoire

Le prix comprend :

- Le transport aérien Paris / Casablanca – Marrakech / Paris ou Agadir / Paris, sur vols réguliers ou spéciaux,
- Les taxes d'aéroport et hausses carburant,
- Transfert aéroport/hôtel/aéroport,
- L'hébergement en chambre double en hôtels 4*,
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour,
- Toutes les prestations mentionnées dans le programme,
- L'assistance de notre correspondant sur place,
- Le circuit en car grand tourisme avec climatisation,
- Un guide national parlant français pendant la durée du circuit,
- Les guides locaux dans les principales villes touristiques,
- Les entrées aux sites et monuments historiques sélectionnés,
- La soirée Marocaine dans la médina de Fès,
- Un dîner spectacle dans la médina de Marrakech,
- Le port des bagages dans les hôtels,
- Les pourboires dans les hôtels et les restaurants,
- L'assurance assistance et rapatriement, la garantie annulation
- Les pourboires guide, accompagnateur et chauffeur.

+ pour l'extension

- L'hébergement en chambre double en hôtel 4*
- Le All Inclusive

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons (sauf pour l'extension)
- Les dépenses d'ordre personnel,
- Le supplément chambre individuelle,

BON A SAVOIR

-  **Climat :** méditerranéen
-  **Décalage horaire :** + 2h en été
-  **Monnaie :** le dirham
-  **Formalités :** passeport pour Casablanca
-  **Durée vol :** environ
-  **Langue officielle :** arabe
-  **Voltage :** 220V

Maroc / France : 00 + 33 + N°corresp sans le 0
 France / Maroc : 00 + 212 + N°corresp sans le 0

Prix de revient du circuit : 890 Euros..... Nbre de places : 40

Extension AGADIR : 410 € Nbre de places : 20

Supplément ch. individuelle séjour: 133 €

Supplément ch. individuelle extension : 72 €

L'inscription de 300 € sera tiré de suite. La facture définitive tiendra compte des subventions éventuelles.

Participation par personne selon quotient familial :

Sous réserve des subventions obtenues

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	465 €	415 €	350 €	285 €	230 €
Prix 1 semaine	425 €	475 €	540 €	605 €	660 €
Prix 1 sem + extension	835 €	885 €	950 €	1015 €	1070 €

Pour les personnes seules :

Chambre individuelle

OUI NON

Vous trouverez une fiche d'inscription en complément de ce bulletin

Date limite d'inscription : 30 juin 2009

CROISIÈRE VOILE

Bonne condition physique exigée - Savoir nager

Nous avons contacté notre ami Marc Maillard qui, aujourd'hui, n'est pas en mesure de nous donner tous les détails concernant la croisière voile 2010.

Toutefois, il nous a communiqué les infos suivantes :

- Destination : la TURQUIE
- Période : du 11 au 21 septembre 2010



Ce voyage sera subventionné sur un prix de revient plafonné, identique à tous les voyages, sous réserve des subventions obtenues. Soit :

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	465 €	415 €	350 €	285 €	230 €

Nota : Ce séjour ne sera possible qu'à la condition qu'il y ait 8 personnes inscrites

De plus amples infos vous seront communiquées dans le prochain "Infos Seniors" ainsi que la fiche d'inscription.

PAROLE AUX RETRAITES

Vos remarques...

Vos réflexions...

Vos suggestions...

Seront toujours les bienvenues

Que souhaiteriez-vous voir paraître sur le site ATSR ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A renvoyer à Clifford GIBLIN
 12, villa de la Cigogne / 91 470 Limours
 cliffordgiblin@free.fr
 Site ATSR : alstom.atsr.free.fr



NOS PEINES - Ils nous ont quittés

L'ATSR présente ses condoléances aux familles et amis des membres disparus.

René LEPILEUR
 Services CIT et imprimerie



Yvette GUERIF



Marcel PETIT
 Service CIT



Gisèle LAMY

