



Infos Séniors

Novembre 2009

Numéro 34

EDITORIAL

Contrairement à ce que je vous annonçais dans le bulletin N° 33 du mois de juin, les travaux du nouveau bâtiment ayant pris du retard, le repas de Noël et l'assemblée générale se feront le 15 décembre 2009 comme par le passé sur le site de Massy.

Nous comptons sur vous pour y participer nombreux et tout le conseil d'administration sera là pour vous accueillir.

A l'heure actuelle nous n'avons toujours pas de local attitré dans les nouveaux locaux, pour notre association, nous sommes toujours en pourparler avec M. Varin chef d'établissement.

Lors de l'assemblée générale nous vous proposerons une mise à jour des statuts et une modification du nombre de membres au sein du conseil d'administration, un document est joint à cet édito.

Dans l'Infos Séniors de février 2009 nous avons souhaité recevoir des nouvelles des adhérents qui ne participent plus pour différentes raisons à nos activités (voyages, randos, repas de Noël, spectacles) et nous vous avons proposé de faire des échanges par écrit. Cette rubrique n'a pas eu de succès et c'est pourquoi nous vous relançons, n'hésitez pas à nous contacter soit par écrit, soit par téléphone pour nous parler de vous, de votre santé....

Le conseil d'administration vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année et vous souhaite nombreux le 15 décembre.

La Présidente
 A. Proudtkhenko

SOMMAIRE :

Page 1.....	Éditorial
Page 2.....	Assemblée Générale et Repas de Noël
Page 2 et 3.....	Statuts - Mises à jour et modifications
Page 4.....	Voyages 2009 - Compte rendu Corfou
Page 5.....	Voyages 2009 - Compte rendu Norvège
Page 6.....	Voyages 2009 - Compte rendu Croisière
Page 6.....	Liste participants voyages 2010

Page 6	Ils nous ont quittés
Page 7	Croisière voile 2010
Page 7	Quotients familiaux

En complément.....	Convocation à l'Assemblée Générale
.....	Pouvoir
.....	Convocation au Repas de Noël
.....	Comptes de gestion 2008 de l'ATSR

MARDI 15 DECEMBRE 2009 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE et REPAS DE NOËL

10 H 30 : Assemblée Générale

12 H 30 : Repas de Noël au restaurant d'Entreprise

Venez nombreux



Rappel : Toute personne n'ayant pas acquitté sa cotisation 2009 à l'Association ne pourra participer au repas de Noël, ni voter à l'Assemblée Générale du 15 décembre 2009.

Toute personne inscrite au repas et étant absente sans justificatif (certificat médical) devra s'acquitter d'un forfait de 20 € par personne.

STATUTS / Mises à jour et Modifications

Le conseil d'administration propose aux membres de l'association de légères modifications des statuts qui ne changent pas fondamentalement les anciens.

Ces modifications sont rendus obligatoires suite à l'évolution du site de Massy.

D'autre part, nous sommes amenés à réduire le nombre des membres du CA pour les raisons suivantes :

- L'utilisation de plus en plus importante du matériel informatique a supprimé le travail de 3 personnes (mise en enveloppes, moins de permanence.....)
- Baisse du budget. (réduction des indemnités repas lors des réunions)
- Difficulté de réunir la totalité des membres ainsi que de débattre en réunion

MISES À JOUR ET MODIFS STATUTS

I – CONSTITUTION-OBJET –SIEGE SOCIAL

ARTICLE 1 : Constitution et dénomination - Siège social

Nous ne sommes plus rattachés au CE de CEGELEC MASSY

Donc le siège est fixé à : ATSR ALSTOM - 9, rue ampère - 91300 MASSY

ARTICLE 2 : Cette association a pour but de continuer et pérenniser les relations amicales et humaines des retraités issus de CELELEC MASSY dont **ALSTOM POWER, AREVA et CONVERTEAM, etc ...**

A ce titre, les comités d'établissements participent à son fonctionnement.....

II – RESSOURCES de l'ASSOCIATION

ARTICLE 5 : Les ressources de l'Association se composent :

- 1- Du montant des cotisations (inchangé)
- 2- des aides financières des CE votées tous les ans lors de l'établissement de leur budget
- 3- toutes autres ressources ou subventions auxquelles elle pourrait prétendre (inchangé)

STATUTS / Mises à jour et Modifications (suite)

III - COMPOSITION

ARTICLE 8 : les membres actifs sont constitués par :

Les personnels de l'ex CEGELEC MASSY et des autres établissements cités dans l'article 2

IV – ADMINISTRATION ET FONCTIONNEMENT

ARTICLE 14 : Conseil d'Administration

L'association est administrée par un conseil comprenant 6 membres.....

ARTICLE 18 : Indemnités

Les fonctions des membres du conseil d'administration sont gratuites toutefois **en compensation, lors des réunions et permanences, les repas pris à la cafétéria de l'entreprise, sont pris en charge par l'association.**

ARTICLE 20 : Bureau

Le Conseil d'Administration élit parmi les membres, au scrutin secret, un bureau composé de :

- **Un Président**
- **Un Secrétaire**
- **Un Trésorier**

ELECTIONS DES MEMBRES AU CA

Mesdames Collet, Richer et Gorse nous ont fait part de leur décision de ne pas se représenter pour un poste au CA.

Nous regrettons leurs départs et les remercions pour leur dévouement à l'ATSR et du travail qu'elles ont accompli au sein de notre CA.

Lors de notre Assemblée Générale du 15 décembre nous procéderons au renouvellement du tiers sortant du Conseil d'Administration. Vous aurez donc à désigner par un vote à bulletin secret, les deux nouveaux membres du CA.

Les deux membres sortants se représentent + les candidats éventuels*.

*** Les candidats éventuels devront déposer leur candidature à l'ATSR au plus tard le 30 novembre 2009.**

COMPTE RENDU - VOYAGES 2009 - Corfou du 24 mai au 7 juin (32 participants)



Le 24 mai, une nuit sans lune, tout est calme rue Ampère. Vers 4h00, une certaine agitation se produit, l'ATSR organise un voyage à Corfou. Départ pour Roissy à 4H15 !!!! Tout le monde est à l'heure, comptage effectué par notre chef de groupe Damien L..., et nos trente deux héros partent pour leur odyssee. Formalités normales à Roissy au T3, le voyageur Look nous distribue notre pochette contenant informations et billet. L'avion décolle avec un peu de retard, mais grâce aux Dieux nous arrivons à l'heure. Atterrissage viril, pas de casse.



Accueil par l'équipe Look de l'hôtel et en route pour le Roda Beach qui est notre lieu de villégiature. Dans l'autocar l'animateur nous distille quelques informations, que nous avons peine à écouter à cause de la fatigue...

Arrivée pour le déjeuner, mais d'abord notre premier verre, bienvenue aux nouveaux ! Au fait, j'ai oublié une chose importante, Roda Beach c'est tout compris... La pension bien sur, mais aussi l'apéro au choix, les boissons pendant les repas, du verre d'eau au whisky orange, le café (ou cappuccino ou thé) le pousse-café, mais aussi les encas pour une petite faim (sandwichs, hot-dog) et si besoin pâtisserie et/ou glace !

Après la distribution des clefs et une petite sieste, réunion d'information, et mise en place du planning pour les excursions incluses qui seront la visite de Corfou le mardi après-midi et le tour en bateau le samedi.

La journée normale au club se passe comme suit :

- Petit déjeuner copieux, aqua gym pour les courageuses (pas de courageux), Pétanque sur la plage, Belote au beach bar, Apéro, déjeuner, café
- Après midi libre
- Apéro, dîner, café



A partir de 11 heures, on peut trouver Solange J. au coin de la terrasse pour tout renseignement, savoir si Jacques P... est passé par ici, si Juliette L... est passée par-là...

Le mardi après midi départ pour Corfou. Une petite heure de car, nous traversons Kerkyra qui est le nom que les Corfiotes utilisent pour leur capitale.

La visite commence par Achileon.

Le nom du palais à été choisi par Sissi en souvenir du héros de la mythologie Achille. Nous visitons les jardins reposants, puis les salles du rez-de-chaussée, avec notamment les meubles de l'archiduc François Joseph Charles de Habsbourg-Lorraine époux de Sissi.

Nous redescendons à travers une rue très étroite (bravo chauffeur) pour faire le tour dans Kerkyra. Ce nom grec veut dire la ville aux deux collines, puisqu'elle est bâtie sur une presqu'île

à deux promontoires. Nous visitons La cathédrale Hagios Spyridon, puis les quartiers commerçants.

Le jeudi une majorité de nos héros partent pour l'Albanie. La visite de ce pays montre une région du monde qui n'a pas beaucoup évolué mais qui s'ouvre au monde extérieur et donc au tourisme.

Départ de Kerkyra pour 1 heure de bateau, nous longeons les côtes albanaises pour arriver à Saranda. Petits problèmes à la douane concernant le visa de Yen, vite réglés avec beaucoup de gentillesse. Nous continuons en car jusqu'au site de Butrint (inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco), qui fut successivement le siège d'une colonie grecque, d'une ville romaine, puis d'un évêché. Au retour, arrêt pour nous restaurer et promenade dans la ville.



Le samedi, départ pour l'île de Paxos, nous longeons les côtes orientales de Corfou et nous arrivons dans le port de Gaios. Visite et déjeuner libre, puis destination le continent Grec dans le port de Parga. Temps libre pour la baignade, le shopping et les glaces en terrasse. Retour au club en longeant les côtes albanaises.

Dimanche : c'est avec tristesse que nous accompagnons au car les 10 malheureux héros qui repartent pour la France. Jacques P. a bien du mal à nous quitter ! Il est le dernier à monter dans le bus. Nous agitions nos mouchoirs, bien contents d'avoir encore une semaine de bonheur.

La semaine s'écoule calmement. Le mercredi une partie des rescapés prennent la route de Paleokastriska. Nous longeons la côte nord est de l'île, avec les propriétés de milliardaires, puis nous visitons une distillerie de Qum quat. Ensuite nous nous dirigeons vers le monastère aux icônes. C'est un petit paradis encore en activité religieuse.

Nous restons à Paleokastriska pour le déjeuner que nous prenons au restaurant. C'est dans cette ville qu'Ulysse a fait sa dernière étape de son Odyssée. Sa première tentative de fuite s'est arrêtée à quelques encablures du rivage lorsque Poséidon a changé son bateau en une petite île que nous voyons au large. Petite ballade en barque pour voir les grottes bleues. Passage dans les villages de Lakones et Makrades (bravo chauffeur), avec arrêt au balcon de Bella Vista qui mérite bien son nom.

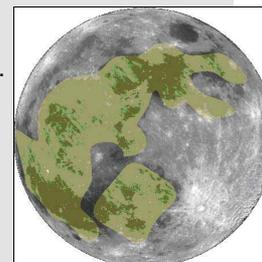


En notre absence Ginette L est tombée et s'est fracturé le pied. Elle a gagné un magnifique fauteuil à roulettes !! Elle sera aidée par mondiale assistance jusque chez elle.

Vendredi soir, grande soirée de sketches présentes par les vacanciers, avec pour clou du spectacle une pièce « le robot » exécutée par Liliane T., Evelyne T. et Damien L. Tonnerre d'applaudissements !

Samedi remise de diplômes aux vacanciers les plus méritants. Liliane T., Evelyne T. reçoivent la palme de meilleures actrices, et Damien L. celui de supporter de pétanque.

Dimanche, départ des 22 rescapés vers Roissy. Quelques turbulences dues aux orages pimentent le retour. Nous arrivons à Massy par une nuit de pleine lune sur laquelle, paraît-il, on peut voir un lapin.



Jean François et Michèle

COMPTE RENDU - VOYAGES 2009 - Norvège du 20 au 27 juin (41 participants)



Le pays des Vikings et des Trolls, des fjords, du saut à ski, des géants blonds et flegmatiques, des paysages tantôt grandioses tantôt bucoliques, du fameux saumon fumé, du soleil de minuit..... mais oui ! C'est bien la Norvège Et c'est dans ce pays magnifique que le vol Air France AF 2374 nous emmène le Samedi 20 Juin dernier.

Freddy, notre guide français, nous attend à l'aéroport et nous présente rapidement le pays que nous allons découvrir dès le lendemain matin.



Effectivement, nous prenons la route de Lillehammer (souvenez-vous les J.O. d'hiver de 1994) et dans un paysage très verdoyant nous découvrons la station de ski et surtout ses tremplins de saut à ski. Chance ! Il y a un entraînement ce matin là et nous sommes aux premières loges pour admirer les exploits des skieurs qui s'entraînent y compris

en été sur les tremplins. C'est fascinant, mais il n'y a aucun courageux dans le groupe pour essayer !!!

Sous un grand soleil, Vidar, notre chauffeur, nous fait traverser les alpages, découvrir de jolis paysages de montagne, puis la vallée de Ransdal réputée pour ses rivières poissonneuses encadrée de pics gigantesques.

Les nuits sont courtes ici, à cette période de l'année, il n'y a pas de nuit, juste une légère pénombre pendant quelques heures autour de minuit puis très vite dès trois heures, le soleil revient.



Aussi, nous prolongeons nos soirées tard par de grandes promenades après dîner ou par des bavardages amicaux autour d'un dernier café (ou tisane pour les inconditionnels).

Lundi, direction le pays des Trolls, ces gentils génies protecteurs de la forêt et de la nature,

et que tout Norvégien qui se respecte a rencontré au moins une fois ! Le Gerangerfjord nous attend, avec ses nombreuses cascades que nous découvrons en bateau, glissant sur ses eaux sombres entourées d'impressionnantes murailles de roches

éclaboussées par les cascades.

Un peu plus tard, en reprenant la route, nous visiterons une Eglise en bois debout, symbole de la Norvège, et la journée s'achèvera à Beitostolen, au milieu des montagnes.



Le lendemain, en continuant à travers les paysages de montagne, nous nous dirigeons vers Bergen, capitale des fjords, et seconde ville de Norvège ; un après-midi temps libre nous permettra de la découvrir chacun à son rythme, le marché aux poissons (où se vend le fameux saumon fumé) ralliant tous les suffrages. C'est une ville vivante, colorée, c'est aussi un port important où depuis des siècles le commerce est florissant. C'est ce que nous expliquera Bernard, un guide français passionnant qui nous fera visiter la vieille ville le lendemain matin.



L'après-midi, nous quittons l'animation joyeuse de Bergen et nous repartons vers des paysages d'abord paisibles le long du Hardangerfjorden, puis sauvages et désertiques d'une beauté surprenante avec les grandes étendues de neige et les lacs encore gelés en cette fin de Juin. Un troupeau de rennes nous salue au passage, le soir nous posons nos valises à Geilo.

Nous voici déjà au sixième jour de notre voyage, le roi des fjords, le Sognefjord, nous attend pour une croisière sur ses eaux tranquilles. Les mouettes, familières des bateaux, nous accompagnent. De nouveau une Eglise en bois debout, puis à travers un paysage montagneux, après une nuit à Sanderstolen, nous nous dirigeons vers Oslo, la capitale norvégienne.



C'est une ville surprenante, très verte, rien à voir avec nos métropoles européennes, peu de grands buildings, mais beaucoup de verdure, de larges avenues et beaucoup moins de bruit et d'agitation qu'à Paris. Une autre guide française installée depuis de nombreuses années en Norvège nous fait découvrir la capitale et nous initie à l'histoire de Vikings et à leurs fameux bateaux, les Drakkars, lors de la visite du Musée des Vikings.

Le lendemain, c'est déjà le dernier jour. Matinée libre que beaucoup passent à Oslo, pour continuer la découverte de cette ville attachante, quelques dernières photos, quelques achats, et c'est déjà le retour. C'est difficile de partir, Freddy, notre guide, a su tout au long du voyage nous faire comprendre, découvrir et s'intéresser à ce pays.

On prolongerait volontiers de quelques jours, mais non, il nous faut rentrer ; des souvenirs plein la tête, des paysages somptueux plein les yeux, c'est sur, on reviendra...

Chantal

COMPTE RENDU - CROISIERE 2009 - Brésil du 11 au 22 avril (7 participants)



Si vous aimez la forêt, la plage, les cascades et la tranquillité, prenez vite le premier bateau pour Ilha Grande ! Un petit coin de paradis, une île tropicale préservée et riche d'activités. C'est ce que nous avons fait, avec 6 bateaux, au départ de la marina de Verolme près d'Angra dos Reis à 170 kms au sud de Rio de Janeiro.

Découvertes d'anses superbes, avec une végétation profonde, dense, et des luminosités émeraude encore jamais vues. Le soleil nous a réservé un accueil très agréable, pas trop chaud avec quelques pluies tropicales pour nous rappeler la latitude du Brésil...et secouer un peu l'équipage.



Au cours de notre périple, nous avons pris beaucoup de plaisir à flâner dans les ruelles pavées de Paraty, véritable musée à ciel ouvert, petite ville du XVIII^e s qui transpire l'histoire. Le décor naturel, les couleurs, c'est tout simplement beau.

Dernière étape de notre séjour, Rio de Janeiro, où après les incontournables Copacabana, Ipanema, Pain de sucre et Corcovado nous avons apprécié les soirées cariocas des petits bars musicaux, arrosées de caipirinha locale.

En résumé, un séjour voile caractérisé par l'ambiance brésilienne, accueillante, chaude et chaleureuse.



Jean Marc

VOYAGES 2010 - LISTE PARTICIPANTS



Maroc du 03 au 10 mai (15 participants)	
Bonnet B / Billard.....	2
Lekieffre.....	2
Hernot.....	2
Hamon.....	1
Rogemeont.....	2
Houze / Gérard.....	2
Machet.....	1
Lévêque / Chiquet.....	2
Le Thi.....	1

Turquie 2 semaines du 30 mai au 12 juin (17 participants)	
Primas.....	1
Beney.....	1
Tréfouel.....	2
Desprez.....	2
Jamet.....	2
Bonnet M.....	2
Liechti.....	2
Cros.....	2
Lefebvre.....	2
Debergé.....	1

Turquie 1 semaine¹ du 30 mai au 06 juin (33 participants)	
Beuzit.....	2
Fichoux.....	2
Gorse.....	2
Proudtchenko.....	2
Coëtmeur.....	2
Loze.....	2
Gortais.....	2
Beaussier.....	2
Mazel.....	2
Vicquelin.....	1
Carpentier.....	2
Garcia.....	2
Fournier.....	1
Giblin.....	2
Le Fur.....	2
Le Roy.....	2
Mertens.....	2
Amelot.....	1

NOS PEINES
Ils nous ont quittés

*L'ATSR présente ses condoléances aux familles
et amis des membres disparus.*

<p>Louissette LECHANTRE</p> 	<p>Raymonde GIBRAT</p> 
--	---

CROISIÈRE VOILE DU 11 AU 21 SEPTEMBRE 2010

Bonne condition physique exigée - Savoir nager

Actuellement les actifs proposent une croisière voile en **TURQUIE** en catamarans.

Le prix serait aux environs de 1400 €.

Ce voyage sera subventionné sur un prix de revient plafonné, identique à tous les voyages.

Soit :

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	465 €	415 €	350 €	285 €	230 €



La subvention de l'ATSR sera versée directement à Marc Maillard et tiendra compte de l'assurance annulation de 2%.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire directement auprès de Marc Maillard :
marc.maillard@areva-td.com

Nota :
Pour une question de budget, ce séjour ne sera possible que pour 8 personnes maximum

QUOTIENTS FAMILIAUX 2010



- CALCUL** : - Total de toutes les ressources figurant sur la feuille d'imposition y compris les revenus fonciers et mobiliers positifs ainsi que les plus values de tous ordres.
 - Résultat divisé par 12
 - Le montant obtenu est divisé par le nombre de personnes à charge recensées sur la feuille d'imposition
 - Déduction de l'abattement pour personne seule **795 €**
 - Le résultat détermine la tranche de référence.
 - Pour les couples vivant maritalement, **un quotient global** sera calculé

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Tranches de référence	≤ à 943 €	944 € à 1309 €	1310 € à 1669 €	1670 € à 2069 €	≥ à 2070 €
Participation ATSR	La participation de l'ATSR sera précisée à chaque proposition				

Pour bénéficier des activités de l'ATSR les personnes doivent être à jour de leur cotisation :

↳ l'ouvrant droit, ses ayant droits (conjoint, concubin ⁽¹⁾, enfants à charge ⁽²⁾)

(1) concubin déclaré pouvant justifier du même domicile que l'ouvrant droit (certificat de concubinage).

(2) enfants à charge : enfant de l'ouvrant droit ou de son conjoint, à charge fiscalement de ceux-ci et vivant sous le même toit.

ATTENTION : Si vous voulez bénéficier de l'application du quotient familial aux activités 2010, envoyer à l'ATSR une photocopie de vos 2 pages d'avis d'imposition 2008 (feuilles reçues en 2009).

TOUTE PERSONNE N'AYANT PAS ENVOYÉ SON AVIS D'IMPOSITION AU **15 DECEMBRE 2009** SE VERRA APPLIQUER LE QUOTIENT Q5 PAR DÉFAUT.

AUCUN QUOTIENT NE SERA CALCULÉ APRÈS CETTE DATE

