



Edito

Les salariés à nouveau dans la tourmente.

Les restructurations, les divisions, les licenciements, les renégociations toujours à la baisse du pourcentage de subventions données à chaque CE pour leurs œuvres sociales, entraîne pour notre association une baisse constante des subventions qu'ils nous allouent.

Entre 2006 et 2019 le budget attribué à l'ATSR a été diminué de près de 60%, en euros constants, obligeant le Bureau à supprimer plusieurs activités, à augmenter sensiblement les cotisations et à diminuer significativement la participation aux différentes activités restantes.

Les CE sont également entrés dans la période des élections de leurs membres. Le résultat des urnes pourrait avoir un impact sur notre devenir....

Lors de l'assemblée générale, nous espérons pouvoir vous donner des informations plus rassurantes.

Cette année, nous aurons la traditionnelle élection des membres du bureau de l'ATSR. Françoise Giblin sortante se représente. Alain Hamon sortant ne se représente pas et Marc Varin est démissionnaire, ces deux derniers pour des raisons personnelles. Nous aurons donc trois postes à pourvoir.

Venez nombreux à cette assemblée et au repas de Noël le 14 décembre 2019 qui sont les temps forts de notre association et pour toutes et tous, passez de bonnes fêtes de fin d'année.

*Annick Proudtschenko
Présidente.*

Sommaire :

Page 1.....	Edito
Page 2.....	AG + repas Noël
Pages 3 & 4	CR Portugal
Pages 5, 6 & 7.....	CR Grèce
Page 8.....	Sorties 2019
Page 8.....	Voyages 2020
Page 8.....	Semaine rando 2020
Page 8.....	Elle nous a quittés

En complément :

- Convocation AG
- Convocation repas
- Pouvoir
- Compte de gestion 2018
- Bilan 2018



SAMEDI 14 DECEMBRE 2019
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
et REPAS DE NOËL



10 H 30 : Assemblée Générale à ALSTOM GRID - 102 av de Paris - Massy
12 H 30 : Repas de Noël au NOVOTEL - rue E. Baudot - Massy
Venez nombreux

Rappel : Toute personne n'étant pas à jour de sa cotisation 2019 ne pourra participer au repas de Noël, ni voter à l'Assemblée Générale du 14 décembre 2019.

Attention : Toute personne inscrite au repas et étant absente sans justificatif (certificat médical) devra s'acquitter de 45 €. Toute personne non inscrite ne sera pas acceptée.

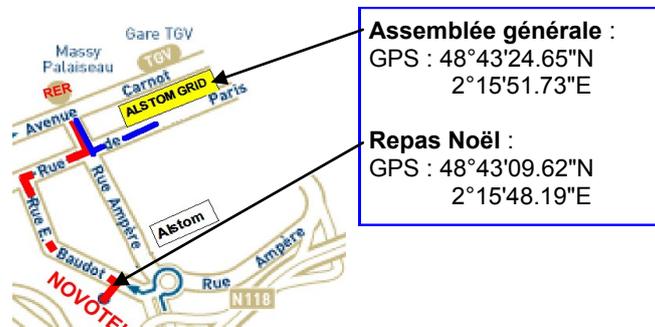
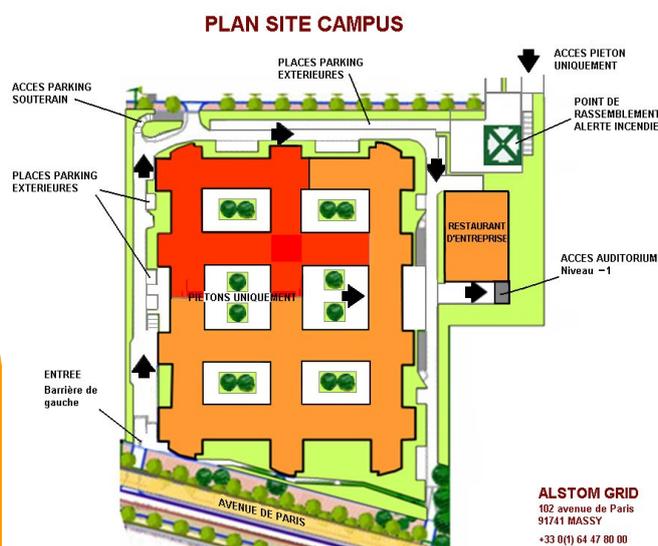
Vous trouverez les fiches d'inscription à l'Assemblée Générale et au repas en complément de ce bulletin.

L'ASSEMBLEE GENERALE de L'ATSR aura lieu dans l'**auditorium** de **GRID MASSY (anciennement ALSTOM)** qui se trouve : **102 avenue de Paris - 91300 Massy** voir plan ci-dessous.

Pour pénétrer sur ce site, vous devez vous présenter devant la **barrière de gauche**, appuyer sur le bouton marqué **GE**, et là un gardien vous ouvrira.

Puis vous irez jusqu'au fond où là vous aurez des parking à votre disposition.

Le lieu du REPAS DE NOËL reste inchangé. Il aura lieu **AU NOVOTEL** rue E. Baudot



CR séjour PORTUGAL du 08 au 22 juin (37 participants)

Cette année, le « séjour Balnéaire » s'est déroulé en Algarve, qui est la partie la plus méridionale du Portugal, s'étirant, au bord de l'Océan Atlantique, entre le Cap Saint Vincent, extrême pointe sud de l'Europe et l'Espagne.

C'est une région très touristique, très fréquentée par les Anglais, les Allemands, mais aussi les retraités Français, qui viennent, de plus en plus nombreux, y installer leur résidence principale afin de profiter du beau temps pratiquement toute l'année, d'un coût de la vie moins cher qu'en France, mais, aussi (et surtout pour certains), d'un statut fiscal exceptionnel, puisqu'il leur suffit d'y habiter plus de 6 mois par an pour être totalement exonérés d'impôts sur le revenu en France (et au Portugal), tout en y percevant leurs retraites...

Ce n'était, malheureusement, pas notre cas, puisque notre séjour n'a duré qu'une semaine, ou deux pour les plus chanceux...

suivant les aléas de l'attribution des chambres. Une grande piscine complète l'ensemble, dans un immense parc de 6 hectares engazonné. Quelques mots d'Albufeira tout d'abord.

C'est LA station balnéaire phare de l'Algarve, avec une gigantesque plage de sable fin et un village typique et très animé. De notre hôtel nous pouvons nous rendre, à pied, en quelques minutes, au centre ville, ou à la Marina, ce qui est bien agréable.

La côte est escarpée entre les plages et deux gigantesques escalators, en plein air, très surprenants, permettent de passer facilement le promontoire qui sépare la zone de notre hôtel du centre ville.

Le principe des Clubs 3000 de Touristra est bien connu : restauration sous forme de buffet matin, midi et soir avec animation francophone toute la journée et spectacles variés le soir, créés et joués par l'équipe d'animation.



Les premiers jours étant sans excursions, l'équipe d'animation nous propose quelques balades à pied depuis l'hôtel : visite d'Albufeira, de la Marina, de la côte sauvage etc...

Le samedi 8 juin, les 37 participants se retrouvent donc à Massy, à 03H10 pour laisser les voitures.

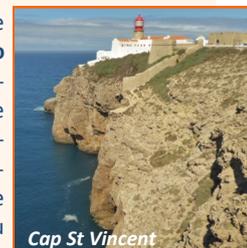
A cette heure très matinale, la nuit fut courte pour la plupart des participants. Pour d'autres il n'y a pas eu de nuit du tout....

Après un transfert et un embarquement sans problème à Orly, sur un vol Transavia, c'est donc avec plaisir que certains finissent leur nuit (où la commencent) dans l'avion à destination de Faro, « capitale » de l'Algarve.

Après un vol sans problème, nous sommes récupérés à l'aéroport de Faro par la joyeuse équipe de Touristra, dirigée par Romain et chargée d'animer notre séjour.

Direction, **Albufeira**, principale station balnéaire de l'Algarve et lieu d'implantation de notre hôtel « Inatel », dans lequel Touristra s'est installé.

Dès mardi, cependant, notre visite de l'Algarve commence par une excursion vers le **Cabo de Sao Vicente** (Cap Saint Vincent en français), en passant par **Lagos**, l'ancienne capitale de l'Algarve de 1576 à 1756. C'est une charmante ville de caractère d'où partirent les explorateurs qui colonisèrent, pour le Portugal, une partie de l'Afrique de l'ouest, et d'où vient le nom de la capitale du Nigéria.



Nous visitons les fortifications de la ville et l'ancien marché aux esclaves, qui fut le premier de ce genre en Europe. Après un déjeuner copieux (au Portugal on mange bien, et surtout beaucoup, pour pas cher de plus), nous nous dirigeons vers **Sagres**, balayé par les vents.



Cet hôtel est constitué d'un grand bâtiment de plusieurs étages, situé en deuxième rideau par rapport à la plage. Certains avaient cependant une vue mer, d'autres pas...

CR PORTUGAL (suite et fin)

C'est un « Finistère » (comme celui de Bretagne), c'est -à-dire un endroit où la terre se « finit ».



La côte est impressionnante, avec des falaises de 40 à 60 mètres tombant à pic dans la mer. Ce lieu fut, de tous temps, considéré comme sacré (les romains l'appelaient le promontorium sacrum) et c'est la pointe extrême sud de l'Europe. Un site très impressionnant ! Retour en fin de journée à l'hôtel

Mercredi, jour de repos à la plage, à la piscine ou en balade dans Albufeira.

Dès jeudi nous reprenons nos excursions par une demi-journée dans les villages blancs de l'arrière pays : **Alte, Salir, Querença**.



Alte

Nous sommes là dans l'Algarve profonde et les villages endormis, assommés sous le soleil, ne s'éveillent qu'au passage de notre groupe, bruyant. Une petite dégustation de liqueurs régionales est organisée, avant le retour à notre hôtel pour le repas du midi.



Salir



Querença

Après la majesté et le caractère sauvage du Cap Saint Vincent, le changement est saisissant !



Dès le lendemain, nous partons pour notre troisième excursion de la semaine vers l'île de **Tavira**. En route, nous faisons escale par la ville d'**Olhao** et son célèbre marché aux poissons, avec ses couleurs, ses parfums et son ambiance typique.

Nous continuons ensuite vers **Tavira**, la plus belle ville de l'Algarve et la plus authentique. Une petite traversée en bateau nous permet ensuite de rejoindre l'île de Tavira, île sablonneuse au milieu d'une sorte de lagune, où nous profitons, en plein air, d'un copieux repas de poissons.



Le retour à la terre ferme se fait par une balade en bateau à travers la Ria Formosa un parc naturel composé de bras de mer entrant dans les terres, mais les conditions de marée et de navigation ne nous permettent pas de faire le circuit prévu. Le tour en bateau est donc abrégé...

Nous rentrons de cette promenade « nature » en fin de journée vers notre hôtel.



Dès le lendemain c'est le retour sur Paris pour le premier groupe, qui ne restait qu'une semaine.

Pour les chanceux qui profitaient d'un séjour de deux semaines ce fut encore une semaine de beau temps, agrémenté de quelques excursions choisies (circuit en 4x4 dans l'arrière pays...) ou de sorties (corrida...).



Une bien belle région, avec un climat idéal 10 mois sur 12, chaud mais tempéré par une petite brise permanente.

On comprend mieux, après y être allés, pourquoi de plus en plus de Français en font leur seconde patrie.

Alain H



Ayamonte

CR GRECE du 15 au 24 mai (37 participants)

Dès potron-minet nous étions 37 au rendez-vous à Massy à 3h30 (du matin bien sûr) pour notre voyage en GRECE. Après un vol normal, nous sommes accueillis à l'aéroport d'ATHENES par Katerina, notre sympathique guide de l'agence ADV.



Nous voilà au cœur de la ville. Nous effectuons une promenade de pédestre qui part de la place Mitropoleos où nous visitons la cathédrale, jusqu'à la place Monastiraki, le cœur de l'ancien quartier turc, place très animée. Nous y trouvons moult marchands aux étals bigarrés de fruits frais ou secs.



Après nous être restaurés, une autre curiosité incontournable se passe sur la place Syngtagma, ancien palais royal devenu Parlement en 1939. Devant le monument au Soldat inconnu, se tiennent les sentinelles de la garde, appelé «eyzones» en jupette et chaussées de socques à pompons, leurs tenues originales.

Le curieux cérémonial de la relève fait chauffer les cartes mémoires.

C'est enfin l'heure de l'apéro et nous en profitons pour observer un magnifique soleil couchant en terrasse avec une vue imprenable sur l'Acropole.



Jour 2 :

Après l'épreuve du lever en milieu de nuit la veille, nous profitons d'un peu de sommeil avant de nous mettre en route pour l'Acropole. Son nom signifie « ville haute » c'est un rocher abrupt long de 270 m et large de 156m.

Avec son Parthénon, ses deux théâtres et ses autres temples, l'Acropole fait partie de ces lieux sur terre qu'il faut avoir vu au moins une fois dans sa vie.



En rénovation/restauration depuis plusieurs années elle est dénudée de ses plus belles pièces qui sont conservées bien à l'abri au musée. Elle reste toutefois si majestueuse.

Nous y passons quelques heures pour profiter du lieu avant de redescendre pour visiter le musée. Juste un mot FABULEUX ! Il contient toutes les pièces originales de l'Acropole. Des milliers de trésors inestimables y sont exposés. C'est comme si les livres d'histoire prenaient vie devant nous : L'Aphrodite, la tête de taureau, le cavalier de bronze, des centaines de poteries merveilleusement décorées, les bijoux en feuilles d'or et pour ne citer que ceux là !



Après avoir quitté Athènes, nous mettons le cap sur DELPHES qui était considéré comme le centre du monde durant l'Antiquité. En chemin nous avons fait un petit arrêt dans la charmante ville de ARACHOVA pour quelques clichés.

Jour 3

Après le petit déjeuner, nous arrivons au site archéologique de DELPHES. Situé au pied du Mont Parnasse et entouré de montagnes. Le site est coupé en deux par le ravin de Castalie. A l'est de celui ci (en contrebas) se trouvent le temple d'Athéna Pronaia, le gymnase, une nécropole, à l'ouest, le sanctuaire d'Apollon, le théâtre, le stade...etc.



Théâtre et temple d'Apollon



Sanctuaire d'Athéna

Nous avons terminé notre visite par le musée qui nous a impressionnés avec ses nombreuses statues dans un état de conservation exceptionnel.

La route côtière qui nous mène à OLYMPIE est très agréable. Au loin, on aperçoit le nouveau pont de Rhion (2,254 kms de long), construit pour les jeux olympiques de 2004, avec des piliers en forme de flamme. Il relie le continent au Péloponnèse.

Jour 4

En route de bonne heure pour le site d'OLYMPIE afin d'entrer avant la foule.



La palaestre



Temple de Zeus

Syraruse

C'est la cité des jeux olympiques : palaestre, hôtel, temple de Zeus avec les colonnes hélas tombées après un séisme, temple d'Héra, gymnase, atelier de Phidias le sculpteur, réceptacle de la flamme olympique, et l'immense stade de 45 000 places.

CR GRECE (suite)

Seule la gent masculine était admise dans le stade car les athlètes étaient nus et les femmes qui entraient illégalement dans le stade étaient jetées du haut du mont Typaios (ça ne rigolait pas trop à cette époque !).

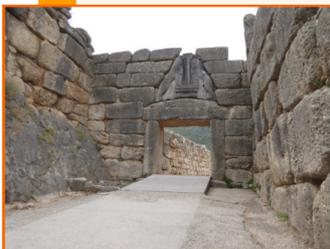
L'ATSR comptait dans ses rangs, 2 athlètes de haut niveau. Sur la photo, vous pouvez admirer Pierrette et Jeanine au départ du marathon.



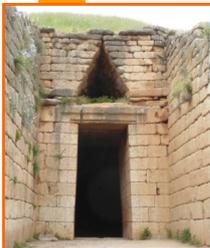
Nous poursuivons la visite du site par son musée, qui abrite la plupart des objets, fresques et statues qui ont été retrouvées sur le site. Y sont notamment conservées d'impressionnantes fresques qui ornaient autrefois le Temple de Zeus. Après le déjeuner nous prenons la route pour notre hôtel à Nauplie.

Jour 5

Départ tôt le matin en direction de **MYCENES** pour arriver sur le site avant la marée de cars de touristes. Nous y arrivons quelques minutes après l'ouverture du site. A part nous personne !.. Ce site archéologique est assez étendu et très bien conservé. Et pourtant la cité antique de Mycènes est pré-hellénique et date de 1250 avant J-C !



Le premier contact avec cette cité antique est la «**porte des Lionnes** » l'accès principal de l'Acropole, porte érigée au 13ème siècle avant J.C. qui doit son nom aux fauves sculptés sur le colossal tympan monolithe de 3,30m de haut. On y trouve de nombreuses tholos (construction monumentale de forme circulaire).



Ces tholos sont en réalité des tombes. La principale, sur-nommée le **Trésor d'Atrée** ou encore la Tombe d'Agamemnon, est impressionnante. Par sa voix cristalline,

notre diva Monique S, nous a fait apprécier l'acoustique de ce lieu.

Le musée présente de nombreuses poteries parfois richement décorées, des bijoux ainsi que des statuettes découverts sur les sites funéraires.

Retour dans le centre de **NAUPLIE** où un déjeuner nous attendait.

Passage et stop rapide pour faire 2 ou 3 photos sur le canal de Corinthe, toujours aussi impressionnant.

Dans l'après-midi nous prenons le ferry pour **PAROS**.

Lorsque nous sortons du port, la pleine lune brille, le ciel est complètement dégagé. On voit le moulin au centre, la petite église bleue et blanche. Toutes les lumières brillent !..C'est un moment magique!



Enfin, nous sommes dans les Cyclades !

Jour 6

La journée est réservée à la découverte de Paros. Le tour de l'île a débuté par la visite de **Parikia**, la capitale. Flâner dans le dédale des ruelles de cette jolie ville aux maisons blanches et bleues traditionnelles des Cyclades est un ravissement.



Nous nous dirigeons ensuite vers **Naoussa**. Nous sommes tombés littéralement sous le charme de ce petit village. **Naoussa** ressemble à une carte postale. Tout ce que vous imaginez de la Grèce, vous le trouvez ici : petites ruelles étroites blanches, certaines sont fleuries, des terrasses aux bords du port avec leurs étendoirs à poulpes, restaurants les pieds dans l'eau . Tout y est.

Puis on est parti découvrir l'arrière pays avec le petit village de **Lekfes**. Situé sur une colline, à l'époque pour se protéger des pirates, **Lekfes** est la ville la plus montagnarde de Paros. Une atmosphère calme et paisible qui vous font perdre le sens de l'orientation. On arpente les ruelles blanches sans vraiment savoir où elles nous amèneraient.

Jour 7

Nous naviguons jusqu'à l'ancien port de **Délos**, berceau d'Apollon. Sur une petite île, bercée par les vagues de la Mer Égée, se trouve le site archéologique exceptionnel. Le site, riche de son passé, recèle de nombreux vestiges.



CR GRECE (suite et fin)

Nous reprenons le bateau pour une après-midi à la découverte de **Mykonos**.



Nous avons découvert tout ce qui en a fait sa renommée : les petites ruelles de la ville blanche, des énormes bougainvilliers roses ou rouges éclatants grimant le long des murs, ce qui ajoute un charme particulier et un émerveillement permanent, des escaliers rouges ou verts permettant d'accéder aux étages supérieurs des maisons. Mais la carte postale de **Mykonos** est sans nul doute les moulins à vent qui surplombent la ville. Hélas, par manque de temps, nous avons visité Mykonos au pas de course.

Jour 8

Dans la matinée nous embarquons au port de **Parikia** pour l'île de **Naxos**. Notre autocar nous attend au port de Chora, capitale de l'île. Nous empruntons la route principale à travers la partie montagneuse pour aller visiter de nombreux petits villages, comme Filoti, Apiranthos, Halki, ses petites églises byzantines et sa distillerie de Kitron (l'alcool local, à base de feuilles de citronnier) que nous avons pu apprécier par une dégustation gratuite dans des "mini-mini-mini" dés à coudre !!!



Avant de redescendre par la belle vallée de Melanes, nous avons été voir une des curiosités de l'île de **Naxos**, le **Kouros de Flerio**. Cette ancienne statue d'homme inachevée de l'époque de la civilisation cycladique disparue date du 7ème siècle avant Jésus-Christ.



Avant de quitter **Naxos** et de reprendre le ferry, la visite de la **Porte du temple d'Apollon** s'impose. Elle se situe sur l'îlot de Palatia, et cette porte majestueuse est le seul vestige d'un temple datant du 6ème siècle avant JC.

Jour 9

Pour certains, cette dernière journée sur l'île paradisiaque de Paros a été synonyme de détente et baignade dans cette eau claire turquoise/émeraude avant d'embarquer à bord du ferry à destination d'Athènes puis Paris.



Pour d'autres, avant de rentrer sur le continent et pour terminer le séjour dans les **îles des Cyclades** avec panache, nous allons sur la majestueuse et spectaculaire **île de SANTORIN**.

Santorini n'est pas une île comparable aux autres îles des Cyclades. D'origine volcanique, elle subit toujours une intense activité sismique.

Au port d'**Athinios**, la cohue règne. Les bateaux ouvrent leurs portes et vomissent des masses incessantes de touristes. Les autobus, les voitures, les taxis et les piétons sont tous rois et veulent circuler en même temps. On n'a qu'une envie : se faire pousser le plus vite possible hors de cet endroit par le vent qui souffle !

Après une petite marche (bousculade) de 600m jusqu'à notre car, toujours en compagnie de Katerina, c'est par une côte escarpée et en zig-zag que nous allons au sommet de l'île en direction de Pyrgos.

Nous découvrons le village de **Pyrgos**, ancienne capitale de l'île. Mais le joli village de **Pyrgos**, qui dévale de la colline, n'est pas facile à visiter. On y a passé une petite après-midi, à déambuler dans ses ruelles étroites et tortueuses, à découvrir son église, ses petits chemins qui forment un labyrinthe d'escaliers La vedette de l'île : le petit âne qui a pour mission de monter touristes et bagages jusqu'à leur hôtel.



Nous rejoignons notre hôtel 5* à **Firostefani**, village tranquille offrant des vues exceptionnelles sur la caldeira. Le soir, les gens se massent sur chaque place, chaque escalier et patientent afin d'admirer le coucher de soleil.



Jour 10

La journée est réservée à la visite des villages les plus connus : **Oia** et **Fira**.

A notre arrivée, difficile de ne pas être happés par l'effet **GRAND BLEU** et par cette « sublissime » vue depuis la falaise rocheuse que l'on nomme « Caldeira » !



Au delà de cette vue qu'offre les villages, nous n'hésitons pas à nous perdre dans les ruelles à la recherche des plus beaux points de vue. Les maisons aux couleurs pastel et les chapelles aux coupoles bleues dégringolent la pente jusqu'à tomber dans la mer. Après un déjeuner dans un restaurant surplombant la caldeira, c'est avec un peu de nostalgie que nous quittons les Cyclades pour Paris.

Que dire de ce circuit....Je reviendrai !...

Françoise et Cliff



SORTIES 2019



Cette année 3 sorties ont eu lieu :

- 13/03 : Le Val de Grace (30 participants)
- 28/05 : La Ste Chapelle (25 participants)
- 06/06 : Le château de Versailles (26 participants)

Le conseil d'administration réfléchit pour 2020

Si vous avez des idées, faites le nous savoir.

VOYAGE, SEJOUR et SORTIE 2020



- **BALI** du 15 au 26 mai : 24 participants
- **MONTENEGRO 1 sem** du 08 au 15 juin : 24 participants
- **MONTENEGRO 2 sem** du 08 au 22 juin : 20 participants
- **BAIE DE SOMME 3J** du 24 au 26 avril : 36 participants

SEMAINE RANDONNEE 2020



Elle aura lieu dans le Parc Régional de la Brenne, au domaine de Bellebouche du 27 septembre au 03 octobre 2020.

39 personnes sont inscrites.



NOS PEINES Elle nous a quittés

L'ATSR présente ses condoléances à la famille et ami(e)s du membre disparu.

Josiane LE FUR



MEMBRES DU BUREAU

Annick Proudtkenko : 06 19 41 38 33
 Clifford et Françoise Giblin : 06 17 52 57 81
 Alain Hamon : 06 73 99 04 87
 Jean Marc Varin : 06 71 53 60 16
 Monique Wils : 06 08 06 78 55