


**Jun 2022**
**Numéro 66**

## Edito

*En plein déménagement notre présidente m'a chargé de rédiger l'édito.*

*Malgré l'interdiction de l'accès à notre siège à Massy, le bureau s'est organisé pour que les réunions puissent se tenir à tour de rôle chez les membres du bureau et en vidéo conférence afin que notre présidente puisse y participer activement.*

*Les participants au circuit dans les Pouilles et lors du séjour au Monténégro ont été heureux de se retrouver après cette période difficile.*

*Cette année, les occasions de nous retrouver sont encore nombreuses puisque nous avons le traditionnel « rando- barbecue » de fin juin, la semaine de rando dans la Brenne en septembre sans oublier les escapades au Puy du Fou et les trois jours d'Amboise/châteaux de la Loire.*

*Mais déjà le bureau a planché pour l'année 2023. C'est ainsi que vous trouverez dans cet infos-Seniors tous les détails et fiche d'inscription pour un circuit en Egypte, un séjour en Sardaigne, un week-end aux « Cinque Terre » en Italie et un séjour rando dans les environs de Trégastel en Bretagne.*

*Plus proche, comme d'habitude, le repas de Noël et l'assemblée générale se tiendront le samedi 17 décembre 2022 au Novotel de Massy. C'est la journée la plus importante pour notre association. Elle nous permet de revoir un plus grand nombre, de resserrer nos liens d'amitiés et de profiter pleinement de ces moments privilégiés.*

*A bientôt,*

*Amitiés*

*Clifford Giblin  
Vice président de l'ATSR*

**Vous trouverez les fiches d'inscription en complément de ce bulletin.**

**Les fiches sont à envoyer chez M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours**

## Sommaire :

Page 1.....Edito  
 Page 2.....Programme voyages 2023  
 Pages 3 à 4 ..... Séjour Sardaigne  
 Pages 5 à 10.....Circuit Egypte  
 Pages 11 à 13.....Sortie les Cinque Terre

## En complément :

Page 14 ..... Fiche inscription Sardaigne 1 semaine  
 Page 15 ..... Fiche inscription Sardaigne 2 semaines  
 Page 16 ..... Fiche inscription Egypte  
 Page 17 ..... Fiche inscription les Cinque Terre

**PROGRAMME 2023**

Le bureau a sélectionné pour vous en 2023 :

**1 circuit + 1 séjour + 1 séjour culturel + 8J/7N de randonnée**

**Circuit : Egypte** (organisé par SYLTOURS) : 11J / 10N (du 1er au 11 février 2023)

**Séjour : SARDAIGNE** (organisé par TUI) : du 23 au 30 mai ou du 23 mai au 06 juin 2023  
1 ou 2 semaines au choix - avec ou sans excursion.

**Séjours culturels : CINQUE TERRE** (organisés par BELLE PLANETE) 5J / 4N du 28 mars au 1er avril 2023

**Randonnée : TREGASTEL** 8J / 7N du 16 au 23 septembre 2023 (De plus amples informations vous seront communiquées ultérieurement)

**CIRCUIT, SEJOUR**

Cette année encore, les prix des voyages ont été calculés sur une base de 20/24 personnes.

S'il s'avérait qu'il y ait plus de 24 personnes, les prix seraient moindres et nous en tiendrons compte lors de l'établissement des factures.

Le conseil d'administration demande aux participants des différents voyages 2023 :

- de verser à l'inscription 30% du prix de revient de chaque voyage (c'est à dire sans la participation de l'ATSR) qui seront débités à la date indiquée sur la feuille d'inscription.
- **de s'engager par écrit à régler le solde du prix du voyage qui pourrait éventuellement évoluer en fonction du nombre de participants et des subventions des CE.**

Le quotient familial sera calculé d'après la feuille d'imposition de 2021 et sera appliqué sur les voyages 2023. Cela nous permettra d'établir les factures dès septembre.

Les conditions de paiement resteront inchangées. Les possibilités d'échelonnement seront précisées lors des factures.

**SEJOUR CULTUREL**

A chaque sortie, une subvention unique est appliquée. Cette subvention sera précisée à chaque proposition.

**CIRCUIT, SEJOUR ET SORTIES**

Le nombre de places étant limité, le bureau se réunira pour statuer sur les priorités (système à points) avant de valider les inscriptions. Les personnes déjà inscrites à un voyage, peuvent, dans la limite des places disponibles, s'inscrire à un autre voyage mais **sans subvention**

**Pensez à envoyer votre feuille d'imposition 2021 (feuille reçue vers novembre 2021 - 4 folios) avec votre fiche d'inscription afin que l'on calcule votre quotient sinon vous serez classés en Q5.**

## NOS PEINES Ils nous ont quittés

L'ATSR présente ses condoléances à leur famille et leurs amis

**Michel MASSELIN**



à l'âge de 85 ans

**Denise KERYEL**



à l'âge de 95 ans

**Claude HONORE**



à l'âge de 87 ans

**Jacques DOYEN**



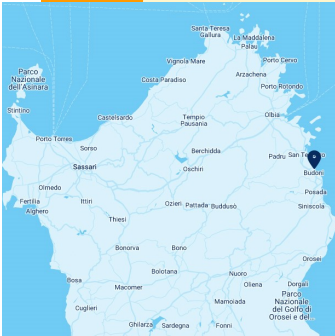
À l'âge de 85 ans



# SARDAIGNE - 8J / 7N ou 15J / 14N

## CLUB MARMARA CALA FIORITA

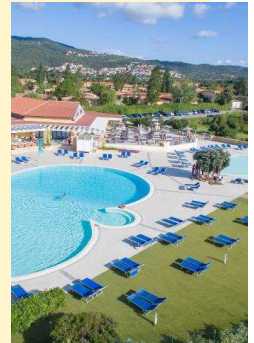
### du 23 mai au 30 mai ou du 23 mai au 06 juin 2023



*Ses somptueuses plages et ses montagnes sauvages confèrent à la Sardaigne un caractère très particulier. Ses nombreux vestiges attestent d'une longue histoire marquée par les envahisseurs romains, arabes, espagnols et pisans.*

*Si l'île est isolée et rebelle, elle constitue aussi un véritable petit coin de paradis sur terre. Découvrez ses belles plages de sable et ses magnifiques lacs salés peuplés de gracieux flamants roses.*

*Laissez-vous séduire par les grottes de Neptune à la pointe du cap Caccia et admirez les nuraghi, ces tours de défense de forme conique constituées de gros blocs de pierres entassés.*



**La situation :** Sur la côte nord-est de l'île, tout près d'Agrustos. À seulement 3 km de Porto Ottoliu, petite ville côtière et de Budoni, agréable station balnéaire. L'aéroport d'Olbia se trouve à environ 40 km

**Votre logement :** Ce Club Marmara sarde porte bien son nom : "l'anse fleurie". Le club dispose de 225 bungalows immergés au beau milieu d'un jardin méditerranéen, planté d'oliviers, de palmiers et de bougainvilliers. L'ensemble à quelques pas d'une très belle plage.

**Restauration : Formule « tout inclus » :** Cuisine internationale et

locale, buffet à thème à volonté, show cooking, restaurant à thème, snack...  
Gouter avec une gourmandise chaude à volonté. Boissons locales de 10h à 23h : vin, bière, jus de fruits, soda, café, thé, eau... alcool local, gin, vodka, whisky, 2 choix de cocktail du jour à volonté.

**Infrastructures sportives et de détente :** 2 courts de tennis, tennis de table, mini-football, beach-volley, pétanque, fléchettes, circuit training, aquagym, water-polo.

**Bon à savoir :** Accès wifi gratuit à la réception

### EXCURSIONS COMPRISES (194 €)

#### Village de la Barania - ½ journée



Découverte de la Baronia, région caractérisée par ses longs littoraux, ses bas récifs granitiques, ses pinèdes et ses étangs riches par leur faune. Arrivée à **Posada**, temps libre dans le centre historique dominé par le Château de la Fève, forteresse du fameux village médiéval.

Continuation et passage en bus pour San Giovanni où on pourra admirer sa petite église face à la mer et sa Tour côtière espagnole. Puis, le village de pêcheurs de Santa Lucia et sa tour de défense contre les invasions barbares. Au retour, arrêt dans un atelier de céramique, spécialité artisanale Sarde

#### Sardaigne authentique - 1 journée (déjà inclus, hors boisson)



Voyage au cœur de la Barbagia pastorale. : le village de Mamoiada qui doit sa renommée au Carnaval de Mamuthones, personnages mystérieux anthropomorphes portant des masques en bois, archaïques et monstrueux, des vêtements en peau d'animal et des sonnailles.

Visite du Musée des Masques Sardes et Méditerranéens. Continuation pour le village d'**Orgosolo**. Visite du centre-ville avec ses fameuses peintures «Murales», fresques de

style populaire.

On enchainera avec le Supramonte, vaste territoire caractérisé par des forêts centenaires de chênes verts utilisées comme pâturage. Déjeuner typique, l'occasion de déguster les plats traditionnels dans un décor naturel de fête et d'hospitalité.

#### Île de la Maddalena - 1 journée (déjà inclus, hors boisson)

Départ pour La Maddalena face à son archipel: l'une des merveilles de la Méditerranée, avec ses criques turquoises entouré d'un splendide et sauvage maquis. Embarquement en ferry vers La Maddalena, la plus grande de l'archipel, et arrivée après 20 minutes de traversée. Visite et promenade dans la charmante localité qui porte le nom de l'île. Cette petite cité du XVIIIème siècle, «s'enroule» autour de son port avec des ruelles et petites places caractéristiques, toujours animées. Dans l'après-midi, très beau circuit par la splendide route panoramique qui, sur les hauteurs, fait le tour de l'île, face aux îles connues pour les magnifiques plages, les côtes intactes, . On pourra admirer et photographier des endroits magnifiques ! Embarquement sur le ferry à destination de Palau.



**Le prix comprend :**

- Le transport Massy / aéroport / Massy,
- Le transport aérien Paris / Olbia / Paris sur vol spécial
- Les transferts aéroport / Club / aéroport
- Les taxes d'aéroport obligatoires
- Un cocktail de bienvenue lors de la réunion d'accueil
- La formule en tout inclus
- L'hébergement en chambre double
- L'animation 100% francophone
- Les excursions citées au programme
- L'assurance Multirisque (assistance -rapatriement, annulation,...) + Covid
- Les taxes de séjour
- Les pourboires guides

**Le prix ne comprend pas :**

- Le supplément chambre individuelle,
- Les excursions facultatives,
- Les dépenses d'ordre personnel,

**SÉJOUR 1 SEMAINE**

**Participation adhérent selon quotient familial :** *Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme de "la participation adhérent" et de la "subvention ATSR"*

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subvention ATSR	450 €	395 €	340 €	280 €	225 €
Prix avec excursions	<b>515 €</b>	<b>570 €</b>	<b>625 €</b>	<b>685 €</b>	<b>740 €</b>
Prix sans excursions	<b>321 €</b>	<b>376€</b>	<b>431 €</b>	<b>491 €</b>	<b>546 €</b>
Suppl. ch. individuelle	<b>230 €</b>				

**Pour les personnes retenues, l'inscription de 200 € sera tirée le 12 octobre 2022.**

La facture définitive vous sera adressée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nbre d'inscrit.

**SEJOUR 2 SEMAINES**

**Participation adhérent selon quotient familial :** *Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme de "la participation adhérent" et de la "subvention ATSR"*

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subvention ATSR	450 €	395 €	340 €	280 €	225 €
Prix avec excursions	<b>1100 €</b>	<b>1155 €</b>	<b>1210 €</b>	<b>1270 €</b>	<b>1325 €</b>
Prix sans excursion	<b>906 €</b>	<b>961 €</b>	<b>1016 €</b>	<b>1076 €</b>	<b>1131 €</b>
Suppl ch individuelle	<b>460 €</b>				

**Pour les personnes retenues, l'inscription de 300 € sera tirée le 12 octobre 2022.**

La facture définitive vous sera adressée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nbre d'inscrit

**Nombre de places : 30**

**Vous trouverez les fiches d'inscription en page 14 et 15**

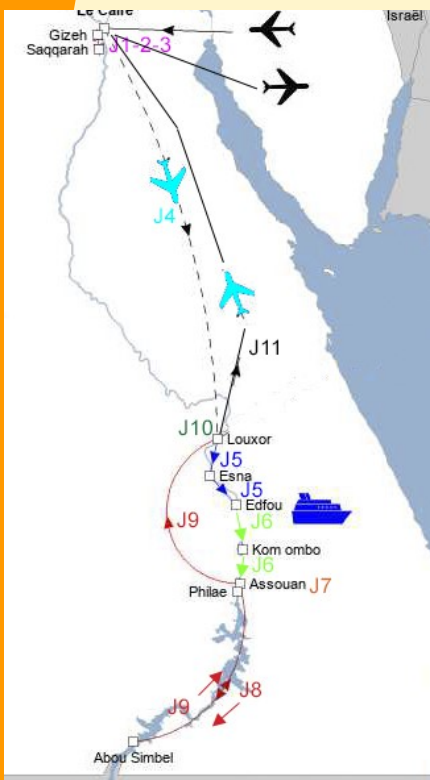
**Date limite d'inscription : 15 septembre 2022**





# L'EGYPTE (11J / 10 N)

Du 1er au 11 février 2023 (dates à confirmer)



*L'Égypte, ni tout-à-fait l'Afrique, plus vraiment le Maghreb, pas encore le Moyen-Orient, elle reste à part entre le désert et le Nil.*

*Terre d'une des plus anciennes et des plus brillantes civilisations, l'Égypte est "la mère du monde".*

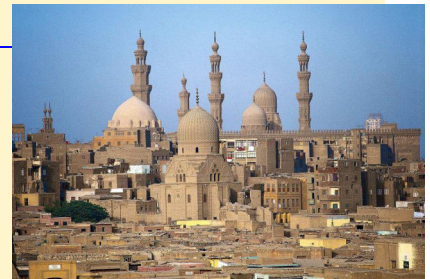
*Le voyageur qui découvre ce pays de nos jours s'inscrit dans une longue lignée d'aventuriers, d'écrivains, d'archéologues et autres chasseurs de trésors.*

*Notre curiosité est toujours autant attirée par ce pays phare de l'Antiquité, ses temples et pharaons, qui vibrent encore dans ses lumières, ses épices et son fleuve envoûtant.*

*Comme le disait l'historien grec Hérodote il y a plus de deux mille ans :  
"Qui n'a pas vu l'Égypte n'a pas vu le monde".*

## JOUR 1: FRANCE → LE CAIRE

- ⇒ Convocation des participants à l'aéroport.
- ⇒ Assistance aux formalités d'embarquement.
- ⇒ Envol à destination du Caire.
- ⇒ Arrivée au Caire et accueil par votre guide.
- ⇒ Assistance aux formalités d'entrée.
- ⇒ Installation à l'hôtel.



## JOUR 2: LE CAIRE / SAQQARAH / DAHCHOUR / LE CAIRE

Petit déjeuner à l'hôtel

*LE CAIRE - SAQQARAH (35 km – 55 min)*

**VISITE DU SITE DE LA PYRAMIDE DE DJESER :** Celle-ci est encore plus ancienne que les pyramides de Gizeh.

Déjeuner dans un restaurant typique en plein air.

*SAQQARAH - DAHCHOUR (10 km – 25 min)*

**VISITE DU SITE DE DAHCHOUR :** Dahchour peut encore se vanter d'abriter deux des pyramides les mieux préservées d'Égypte.

Dîner dans un restaurant typique



## JOUR 3: LE CAIRE / GIZEH / SAQQARAH / LE CAIRE

Petit déjeuner à l'hôtel

*LE CAIRE - GIZEH (25 km - 35 min)*

**VISITE DU GRAND MUSÉE EGYPTIEN :** (sous réserve d'ouverture en automne 2022) : nouveau joyau de la ville du Caire, il est entièrement consacré à l'antiquité égyptienne. C'est le plus grand musée du monde consacré à une seule civilisation.

La collection du tombeau de Toutankhamon et des dizaines de milliers d'autres pièces archéologiques rares et uniques au monde ont trouvé une nouvelle demeure dans un musée construit sur le plateau des pyramides de Gizeh.

Déjeuner dans un restaurant typique

**VISITE DU SITE DES PYRAMIDES DE GIZEH ET DU SPHINX :** Elles sont le symbole d'une très haute civilisation : Kheops est la plus grande, Khephren la plus majestueuse, Mykérinos la plus modeste. La statue gigantesque représente un corps de lion couché à visage humain qui aurait les traits du Pharaon Khephren.

*GIZEH - LE CAIRE (25 km - 35 min)*

Dîner à l'hôtel



#### JOUR 4: LE CAIRE → LOUXOR

Petit déjeuner à l'hôtel

**VISITE DE LA CITADELLE & DE LA MOSQUEE MOHAMED ALI :** La construction de cette dernière (el-Qala'a) sur un contrefort du Moqattan débuta sous Saladin en 1176. Sa conception s'inspira de l'architecture des Croisés en Syrie. Elle devint la résidence des sultans mamelouks.

La Citadelle abrite la *Mosquée Mohamed ALI* ou *Mosquée d'Albâtre*, bâtie au XIXème siècle.

La mosquée qui porte le nom de Mehemet Ali fut entamée par ce dernier en 1824 et ne s'acheva qu'en 1857 sous le règne de son fils Saïd. Les mosquées d'Istanbul lui ont servi de modèle.



Déjeuner dans un restaurant typique en centre ville

Après-midi consacré à la visite du Vieux Caire.

**VISITE DU QUARTIER COPTE :** L'un des plus anciens quartiers du Caire, où vous verrez l'Eglise Saint Serge, la Synagogue Ben Ezra, ainsi que l'Ancienne Citadelle Romaine et ses Mosquées où vous retrouverez l'Art Byzantin.

**DECOUVERTE DE LA RUE EL MOEZ :** On y trouve encore quelques maisons typiques de l'époque Mamelouk, des boutiques d'objets rares et anciens, des fabricants de cuivre.

#### DEGUSTATION DU THE A LA MENTHE ACCOMPAGNE D'UNE PATISSERIE EGYPTIENNE

**DECOUVERTE DES SOUKS DE KHAN EL KHALILI :** Trouvez au hasard des échoppes, des bijoux, des objets en cuivre, en cuir, en albâtre, des flacons d'essences diverses, des tissus chatoyants.

*LE CAIRE → LOUXOR (01 h 00)*

Transfert à l'aéroport - Envol pour Louxor.

Arrivée à Louxor qui fut l'ancienne capitale de la Haute Egypte durant plus de 1000 ans.

Transfert à bord de votre bateau de croisière. Installation dans vos cabines.

Dîner à bord





**JOUR 5 : LOUXOR / THEBES / ESNA / EDFOU**

Petit déjeuner à bord

*LOUXOR - THEBES (25 km – 45 min)*

**VISITE DE LA NECROPOLE DE THEBES**

**LA VALLEE DES ROIS**

Les riches décors des tombes illustrent les aventureuses étapes du voyage vers l'au-delà. Le pharaon défunt devait accompagner Rê le dieu soleil dans sa course nocturne sans qu'aucune puissance infernale ne puisse le détenir et renaître avec l'astre lorsque sa lumière jaillirait à nouveau des ténèbres.

**LE TEMPLE FUNERAIRE DE LA REINE HATSHEPSOUT** : (Deir El Bahari) unique en Egypte, car il est en partie creusé dans le roc et s'élève sur trois terrasses reliées par des rampes centrales.

**LES DEUX COLOSSES DE MEMNON, LES GARDIENS DE THEBES**

**VISITE DU TEMPLE DE KARNAK** : Devenu au fil des années un gigantesque puzzle archéologique, ce magnifique Temple renferme le Lac Sacré, la Grande Salle Hypostyle où se dressent les 134 Colonnes. Ce Temple de haut niveau était relié au Temple de LOUXOR par une Allée de SPHINX à tête de bélier, sur 3 km élevé à la gloire d'AMON.

Retour à bord. Déjeuner à bord

*THEBES - EDFOU : Passage par l'écluse d'Esna*

Dîner à bord

**GALABEYAH PARTY AVEC SPECTACLE DE DERVICHES TOURNEURS, DANSES FOLKLORIQUES ET JEUX**



**JOUR 6 : EDFOU / KOM OMBO / ASSOUAN**

Petit déjeuner à bord

**VISITE DU TEMPLE PTOLEMAIQUE DEDIE AU DIEU SOLAIRE HORUS** : Etonnamment bien conservé avec ses 2 statues monumentales de faucon en granit noir, son pylône, sa cour, ses colonnes, son vestibule, sa salle hypostyle, ses 2 antichambres, son sanctuaire et son corridor.

**DECOUVERTE D'UN ATELIER PAPYRUS**

Retour à bord

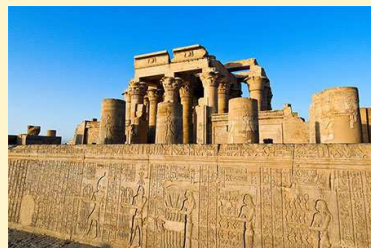
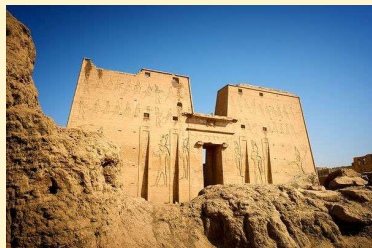
Déjeuner à bord

*EDFOU – KOM OMBO*

**VISITE DE L'UNIQUE TEMPLE DOUBLE, TEMPLE PTOLEMAIQUE DEDIE AU DIEU SOBEK A TETE DE CROCODILE ET HAROERIS (HORUS) A TETE DE FAUCON**

Navigation vers ASSOUAN

Dîner à bord



**JOUR 7 : ASSOUAN**

Petit déjeuner à bord

**ARRIVEE A ASSOUAN :** (280000 Habitants), située entre le Nil et le plateau désertique oriental, c'est une oasis de détente.

**VISITE DU TEMPLE DE PHILAE :** Temple Ptolémaïque dédié à la Déesse Isis, il a été entièrement reconstruit sur l'île d'Agilkia.

Déjeuner à bord

**PROMENADE EN FELOUQUE AUTOUR DES ILES ELEPHANTINES**

*TEMPS LIBRE POUR DECOUVRIR ASSOUAN*

**EN SOIREE, PROMENADE A PIED DANS LES SOUKS D'ASSOUAN (MARCHE AUX EPICES) OU LES COULEURS ET LES SAVEURS SE RENCONTRENT.**

Retour à bord

Dîner à bord



**JOUR 8 : ASSOUAN / ABOU SIMBEL**

Petit déjeuner à bord

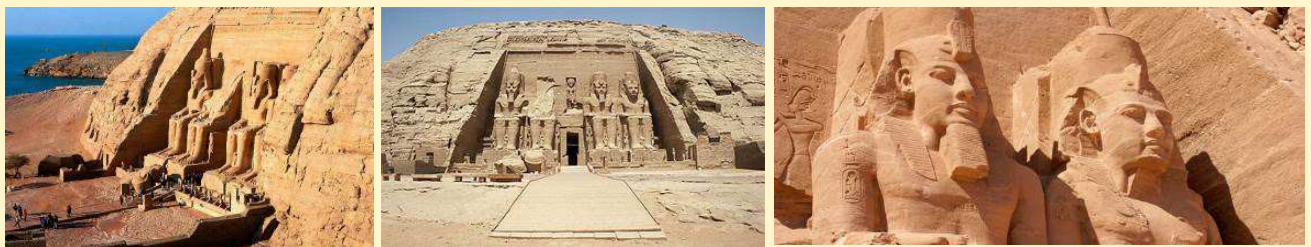
*ASSOUAN – ABOU SIMBEL ( 290 km – 03H30 )*

**VISITE DU SITE D'ABOU SIMBEL :** Construits par Ramses II, le pharaon bâtisseur, deux temples subsistent presque intacts, face au Nil. Le grand temple, le plus célèbre et le plus vaste des temples de Nubie (entièrement reconstruit lors de la construction du barrage d'Assouan) présente 4 grands colosses de Ramsès II, sa femme Néfertari, sa mère et ses filles.

**TEMPLE D'HATHOR OU TEMPLE DE NEFERTARI :** Précédé de 6 statues monumentales de 10m de haut.

Déjeuner près du site

Installation à l'hôtel. Dîner à l'hôtel. **SPECTACLE SONS & LUMIERES AUX TEMPLES D'ABOU SIMBEL**



**JOUR 9 ABOU SIMBEL / ASSOUAN / LOUXOR**

Petit déjeuner à l'hôtel

*ABOU SIMBEL - ASSOUAN ( 290 km - 03H30 )*

Déjeuner dans un restaurant local

Transfert à la gare d'Assouan. **DEPART EN TRAIN VERS LOUXOR.** (Si le trajet en train n'est pas possible, il sera remplacé par le bus)

Arrivée à Louxor. Transfert à bord de votre bateau. Dîner à bord

**SOIREE FOLKLORIQUE NUBIENNE**



**JOUR 10 : LOUXOR**

Petit déjeuner à bord

**JOURNEE LIBRE A LOUXOR (déjeuner à bord compris)**

L'occasion de flâner dans les souks pour une incursion dans le quotidien des Egyptiens du Sud et ramener quelques souvenirs.

**EN OPTION : à réserver lors de votre inscription en cochant la case correspondante**

**130 Euros / personne LE SURVOL EN MONTGOLFIERE :** Admirez le lever du soleil (départ de l'hôtel à 4h du matin) en glissant au-dessus des sites d'anciens temples et tombeaux, dont le Ramesseum ainsi que la vallée des rois et des reines.



Dîner à bord

**JOUR 11 : LOUXOR → FRANCE**

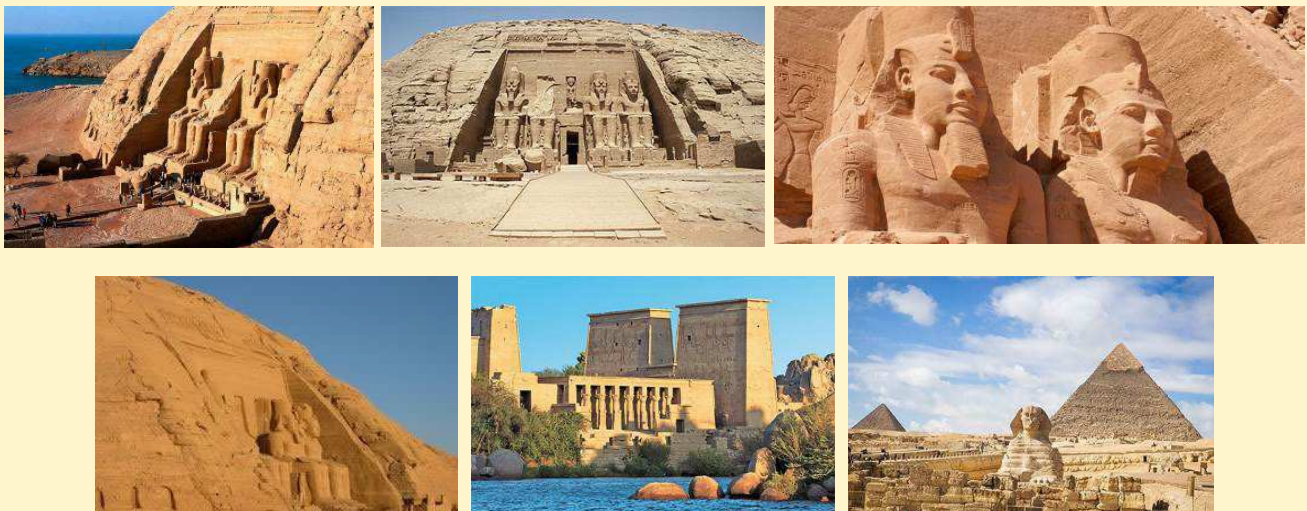
Petit déjeuner à bord.

Transfert à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'embarquement par votre représentant SYLTOURS.

Envol à destination de la France.

Arrivée en France.



*NOTA SYLTOURS : Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications sur place. Ces changements effectués par notre représentant Syltours seront toujours faits au mieux, dans l'esprit du programme initial.*

**Le prix comprend :**

- Le transport aérien PARIS/LE CAIRE/PARIS sur vols réguliers
- Les taxes d'aéroports et la surcharge carburant
- L'assistance aéroport au départ
- Les transferts aéroport - hôtel - aéroport
- Les trajets intérieurs : en autocar climatisé
- Les vols intérieurs : Le Caire/Louxor & Louxor / Le Caire
- L'hébergement en hôtels de 1ère catégorie et bateau 5\*
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du 11ème jour
- Les visites mentionnées au programme
- L'assistance d'un guide accompagnateur d'expression française
- Une pochette de voyage incluant un guide touristique
- Les assurances R.C. et Assistance (accident – rapatriement-bagages)
- Les frais de visa pour les ressortissants français (25 Euros par personne à ce jour)
- La garantie annulation – bagages et l'extension garantie épidémie,
- Le pourboire guide.

**Le prix ne comprend pas :**

- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons
- Les dépenses personnelles

**Participation adhérent selon quotient familial :** *Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme de "la participation adhérent" et de la "subvention ATSR"*

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subvention ATSR	450 €	395 €	340 €	280 €	225 €
Prix adhérent base 20/24	<b>1 900 €</b>	<b>1 955 €</b>	<b>2 010 €</b>	<b>2 070 €</b>	<b>2 125 €</b>
Suppl. ch. individuelle	<b>+ 360 €</b>				

**Pour les personnes retenues, l'inscription de 500 € sera tirée le 28 septembre 2022**

La facture définitive vous sera adressée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nombre d'inscrit.

**Nombre de places : 30**

**Vous trouverez une fiche d'inscription en page 16**

**Date limite d'inscription : 15 septembre 2022**

## SORTIE CULTURELLE : LES CINQUE TERRE

### 5 jours / 4 nuits (du 28 mars au 1er avril 2023)



Entre Levanto et La Spezia, les **Cinque Terre** font partie des plus belles régions d'Italie.

Il s'agit de cinq villages médiévaux qui dégringolent vers la mer, dos aux pentes escarpées, ou blottis au ras de collines sculptées de terrasses en étages.

Le paysage est typiquement méditerranéen. Les pins sculptés par la brise s'étirent sur les collines qui tombent à pic dans l'eau.

[Monterosso](#), [Manarola](#), [Corniglia](#), [Vernazza](#) et [Riomaggiore](#) sont les cinq villages qui composent les Cinque Terre.

Inscrits au patrimoine de l'Unesco, les villages des Cinque Terre vous séduiront !

#### JOUR 1 : PARIS ✈ FLORENCE / LUCQUES / LEVANTO (160 km - 2h environ)

Rendez-vous matinal à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement

Paris ✈ Florence / sur vol AIR FRANCE

Accueil par votre guide local francophone professionnel qui restera avec le groupe tout au long du voyage

Arrêt à Lucques : **visite guidée de Lucques**, fameuse pour ses remparts qui ceignent entièrement la ville. Visite de la vieille ville avec la cathédrale, l'église de San Michele in Foro, la via Fillungo, la place de l'Anfiteatro

Transfert à l'hôtel à Levanto (Cinque Terre) et installation dans les chambres pour 3 nuits consécutives.

Diner et logement à l'hôtel à Levanto.

#### JOUR 2 : CINQUE TERRE

Petit déjeuner

Remise du pass 3 jours

Visite guidée des Cinque Terre: on pourra découvrir les paysages typiques de la côte, caractérisée par les oliviers tordus et des falaises de roches grises.

**Visite en train de 3 villages des Cinque Terre.**

Puis **visite guidée de Corniglia**, situé entre Vernazza et Manarola.

Le village a comme particularité c'est d'être le seul village qui n'a pas d'accès direct à la mer, donc pas de port ni de baignade mais reste néanmoins charmant ! C'est aussi le plus petit et le plus haut des cinq villages.

##### Manarola

Village pittoresque inscrit au patrimoine de l'Unesco, il ne vous laissera pas de marbre ! Après Corniglia, Manarola est le plus petit des cinq villages.

Comme ses congénères, il est situé entre la côte Ligure et une chaîne de montagnes qui se détache des Apennins au niveau du mont Zatta et descend vers le sud-est entre la côte et le val di Vara. Il se dit aussi que Manarola peut être le plus ancien des Cinque Terre (1338), mais rien de vraiment certifié.

Déjeuner



(Suite page 12)



Continuation par la visite guidée de **Riomaggiore**. Riomaggiore est le premier village des Cinque Terre du côté de La Spezia. Un tunnel sépare la partie principale du village de la gare et de la jetée, de ce fait on peut dire que le village se divise en 3 parties : la gare (depuis laquelle part la fameuse Via dell'Amore), le vieux village, et la jetée (où arrivent les bateaux et où l'on trouve une petite plage de galets).



Riomaggiore est la plus orientale des Cinque Terre. Le centre historique, datant du xiii<sup>e</sup> siècle, est situé dans la vallée du torrent Rio Maggiore, antique Rivus Major duquel il tire son nom. Près des ruines de l'ancien château du xv<sup>e</sup> siècle, s'élève l'église Jean le Baptiste construite en 1340.

Comme de nombreux villages de pêcheurs ligures, les maisons-tours sont peintes de chaudes nuances d'ocre.

**Vous prendrez le bateau entre Riomaggiore pour Levanto**

Rtour à l'hôtel. Dîner et nuit

**JOUR 3 : CINQUE TERRE**

Petit-déjeuner

Promenade par le centre du **village de Vernazza** : le petit village de pêcheurs Vernazza est probablement le plus caractéristique des Cinq Terres avec sa grande place entourée de maisons magnifiquement colorées et son port rempli de bateaux en tout genre. De plus, il possède une jolie petite plage de galet.



Puis, continuation toujours **en train jusqu'à Monterosso**.

Déjeuner au restaurant à Monterosso al Mare.

Monterosso est le plus grand des cinq villages des Cinque Terre et est celui avec le plus de plages de la région. Plutôt différents en caractère des autres villages des Cinque Terre, Monterosso est la ville principale pour les visiteurs. La ville se divise en deux parties distinctes : la plage et le bord de mer à l'ouest ; et la vieille ville à l'est accessible par un tunnel ou autour d'un petit promontoire.



Un peu de temps libre pouvant être consacré à une découverte personnelle, la baignade ou le shopping.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

**JOUR 4 : CINQUE TERRE en liberté**

Petit déjeuner

Journée libre avec votre pass pour profiter des villages

Déjeuner libre. Dîner libre

Nuit à l'hôtel

**JOUR 4 : LEVANTO / CARRARA / PISE / FLORENCE → PARIS**

Petit déjeuner

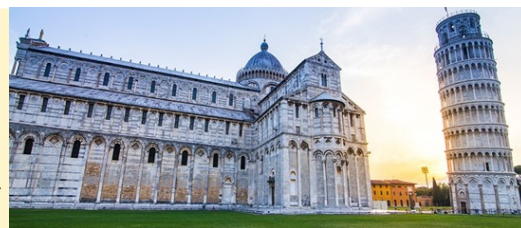
Le matin, on quittera la cote de Cinque Terre.

**Excursion à Carrara** pour découvrir grâce à une visite guidée les impressionnantes carrières de marbre universellement connu comme l'un des marbres les plus précieux au monde, et pour visiter le petit mais suggestif musée du Marbre de la ville où seront illustrées les aspects millénaires de la culture du marbre. **Entrée à la carrière de Fantiscritti où, à pied, on découvrira de plus près le travail et procédé pour extraire le marbre.**



Continuation vers Pise et déjeuner  
 Découverte des principaux monuments de Pise avec la place des Miracles, le Dôme, le Baptistère et naturellement, la fameuse Tour Penchée.

Transfert vers l'aéroport de Florence et assistance aux formalités d'enregistrement



#### Le prix comprend :

- Les transferts Massy - aéroport - Massy
- Le transport **Paris Roissy / Florence / Paris Roissy** sur vols Air France
- Les **taxes d'aéroport**
- La mise à disposition d'un **autocar de tourisme privé** adapté à la taille du groupe
- Tous les déplacements en **bateaux privés ou ferries et train mentionnés**
- **4 nuits en hôtel 3 sup\* NL** région des Cinque Terre (Levanto), base chambre double/twin
- La **pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J5** (non compris les repas du jour 4)
- Toutes les **visites et excursions** mentionnées au programme.
- Tous les **frais d'entrées**
- La Cinque Terre Card pour 3 jours
- L'entrée à la Cathédrale de Pise
- Les taxes de séjour
- [Les audio-guides là où obligatoires ou conseillés](#)
- **1 pochette de voyage** avec 1 guide touristique
- L'assistance d'un **guide accompagnateur professionnel parlant français 24h/24** + nos guides locaux les visites avec guides conférenciers locaux comme au programme (Lucques, Cinque Terre, Carrara, Pise)
- Les assurances **assistance médicale et rapatriement (pandémie compris) + annulation et bagages**
- La **garantie APST** (totalité des fonds déposés)
- Les pourboires guides

#### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons aux repas
- Les repas du jour 4
- Le supplément chambre individuelle
- Les dépenses d'ordre personnel,

**Participation Adhérent base 25-30 : 880 €**

Supplément chambre individuelle : 145 €

Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme du "prix adhérent" et de la "subvention ATSR".

**Pour les personnes retenues, l'inscription de 200 € sera tirée le 12 octobre 2022**

La facture définitive vous sera adressée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nombre d'inscrit.

**Nombre de places : 30**

**Vous trouverez une fiche d'inscription en page 17**

**Date limite d'inscription : 15 septembre 2022**



## VOYAGES RETRAITÉS 2023

Fiche d'inscription à retourner **IMPERATIVEMENT**pour le **15 septembre 2022** chez**M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours**accompagnée du règlement de 200 € par personne (tiré le **12 octobre 2022**)**SARDAIGNE (8 jours / 7 nuits)**

Du 23 AU 30 mai 2023

Avec excursions : ..... Sans excursion : ..... 

Mr. Nom..... Prénom..... né le .....

Mme Nom..... Prénom..... née le .....

**Impératif pour l'assurance :**

Adresse .....

Téléphone ..... Tél. portable .....

Mail .....

**Personne à contacter en cas d'accident :**

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone ..... Tél. portable .....

Mail .....

**Participation adhérent selon quotient familial :** Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme du "prix adhérent" et de la "subvention ATSR".

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	450 €	395 €	340 €	280 €	225 €
Prix avec excursions	<b>515 €</b>	<b>570 €</b>	<b>625 €</b>	<b>685 €</b>	<b>740 €</b>
Prix sans excursion	<b>321 €</b>	<b>376 €</b>	<b>431 €</b>	<b>491 €</b>	<b>546 €</b>

Chambre individuelle

Supplément : 230 €

OUI NON Pour les personnes retenues, l'inscription de **200 € sera tirée le 12 octobre 2022.**

La facture définitive vous sera envoyée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nbre d'inscrit

**Pensez à envoyer votre feuille d'imposition 2021 (4 folios) (feuille reçue vers novembre 2021) avec votre fiche d'inscription afin que l'on calcule votre quotient.**

Le demandeur déclare avoir pris connaissance des modalités et s'engage à payer le solde du prix du voyage en fonction des subventions des CE

Date..... Signature.....

JE LAISSE MON VEHICULE A MASSY OUI  NON JE PRENDS LA NAVETTE A MASSY OUI  NON





# VOYAGES RETRAITÉS 2023

Fiche d'inscription à retourner **IMPERATIVEMENT**

pour le **15 septembre 2022** chez

**M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours**

accompagnée du règlement de 500 € par personne (tiré le **12 octobre 2022**)



## SARDAIGNE (15 jours / 14 nuits)

Du 23 mai au 06 juin 2023



Avec excursions : .....

Sans excursion : .....

Mr. Nom ..... Prénom ..... né le .....

Mme Nom ..... Prénom ..... née le .....



### Impératif pour l'assurance :

Adresse.....

Téléphone..... Tél. portable .....

Mail .....



### Personne à contacter en cas d'accident :

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone..... Tél. portable .....

Mail .....

**Participation adhérent selon quotient familial :** Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme du "prix adhérent" et de la "subvention ATSR".

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	450 €	395 €	340 €	280 €	225 €
Prix avec excursions	1100 €	1155 €	1210 €	1270 €	1325 €
Prix sans excursion	906 €	961 €	1016 €	1076 €	1131 €

Chambre individuelle

Supplément : 460 €

OUI  NON

Pour les personnes retenues, l'inscription de **300 € sera tirée le 12 octobre 2022.**

La facture définitive vous sera envoyée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nbre d'inscrit

**Pensez à envoyer votre feuille d'imposition 2021 (4 folios) (feuille reçue vers novembre 2021) avec votre fiche d'inscription afin que l'on calcule votre quotient.**

Le demandeur déclare avoir pris connaissance des modalités et s'engage à payer le solde du prix du voyage en fonction des subventions des CE

Date..... Signature.....

JE LAISSE MON VEHICULE A MASSY OUI  NON  JE PRENDS LA NAVETTE A MASSY OUI  NON



# VOYAGES RETRAITÉS 2023

Fiche d'inscription à retourner **IMPERATIVEMENT**

pour le **15 septembre 2022** chez

**M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours**

accompagnée du règlement de 500 € par personne (tiré le **28 septembre 2022**)



## L'EGYPTE (11 jours / 10 nuits) Du 1er au 11 février 2023 (dates à confirmer)



Option J10 : Survol en MONGOLFIERE .....  OUI  NON

Mr..... Nom..... Prénom..... né le.....

Mme... Nom..... Prénom..... née le.....



### Impératif pour l'assurance :

Adresse .....

Téléphone ..... Tél. portable .....

Mail.....



### Personne à contacter en cas d'accident :

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone ..... Tél. portable.....

Mail.....

**Participation adhérent selon quotient familial :** Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations. Le prix total de revient du voyage est égal à la somme du "prix adhérent" et de la "subvention ATSR".

Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Subv ATSR	450€	395 €	340 €	280€	225 €
<b>Prix adhérent base 20/24</b>	<b>1 900 €</b>	<b>1 955 €</b>	<b>2 010 €</b>	<b>2 070 €</b>	<b>2 125 €</b>

**Chambre individuelle**

**Supplément : 360 €**

OUI  NON

Pour les personnes retenues, l'inscription de **500 € sera tirée le 28 septembre 2022.**

La facture définitive vous sera envoyée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nombre d'inscrit.

**Pensez à envoyer votre feuille d'imposition 2021 (2 folios) (feuille reçue vers novembre 2021) avec votre fiche d'inscription afin que l'on calcule votre quotient.**

Le demandeur déclare avoir pris connaissance des modalités et s'engage à payer le solde du prix du voyage en fonction des subventions des CE

Date.....Signature .....

JE LAISSE MON VEHICULE A MASSY

OUI

NON

JE PRENDS LA NAVETTE A MASSY

OUI

NON



# VOYAGES RETRAITÉS 2023

Fiche d'inscription à retourner **IMPERATIVEMENT**

pour le **15 septembre 2022** chez

**M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours**

accompagnée du règlement de 200 € par personne (tiré le **12 octobre 2022**)



## LES CINQUE TERRE

(5 jours / 4 nuits)

Du 28 mars au 1er avril 2023



Mr. Nom ..... Prénom ..... né le .....

Mme Nom ..... Prénom ..... née le .....



### Impératif pour l'assurance :

Adresse .....

Téléphone ..... Téléphone portable .....

Mail .....



### Personne à contacter en cas d'accident :

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone ..... Téléphone portable .....

Mail .....

## Participation par adhérent : 880 Euros

Sous réserve des subventions obtenues des CE, susceptibles de variations.

Chambre individuelle : Supplément : 145 €

OUI  NON

Pour les personnes retenues, l'inscription de **200 € sera tirée le 12 octobre 2022.**

La facture définitive vous sera adressée ultérieurement et tiendra compte des subventions et du nombre d'inscrit.

Le demandeur déclare avoir pris connaissance des modalités et s'engage à payer le solde du prix du voyage en fonction des subventions des CE

Date ..... Signature .....

JE LAISSE MON VEHICULE A MASSY OUI  NON

JE PRENDS LA NAVETTE A MASSY OUI  NON