

**Novembre 2022****Numéro 67***Edito*

Le 17 décembre 2022, « repas Noël et assemblée générale ».

Journée privilégiée pour le bureau de l'ATSR et ses adhérents qui se retrouvent en grand nombre autour d'une bonne table au Novotel de Massy.

Cette assemblée nous permet de nous retrouver de discuter à bâton rompu de notre passé au sein de la grande «ALSTHOM» et de notre vécu actuel lors des voyages, sorties , randonnées.

Les 4 CE, nos donateurs ont adopté une politique commune concernant le budget qu'ils allouent à l'ATSR, à savoir une somme unique pour chaque adhérent inscrit et inférieure pour les conjoints ou conjointes n'ayant pas travaillé à «l'ALSTOM».

Malgré les plaquettes de notre association, déposées dans les CE, aux DRH, aux autorités etc.... Il semblerait que l'information ne passe pas auprès des futurs retraités, ce qui entraîne une stagnation de nos effectifs voire une diminution constante due au départ naturel de nos retraités.

Pour 2023 nous tiendrons le cap financièrement mais pour 2024 si les CE n'augmentent pas notre budget nous serons dans l'obligation de moins subventionner nos activités.

Rendez-vous le 17 décembre au NOVOTEL à 10 h 30 et pour tous ceux et celles qui ne pourront se joindre à nous, nous aurons une pensée spéciale pour eux.

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE

*Annick Proudtkenko
Présidente.*

Sommaire :

Page 1	Edito
Page 2.....	AG + repas Noël
Page 2.....	Voyages et rando 2023
Pages 3, 4 & 5	CR Les Pouilles
Pages 6	CR Monténégro
Page 7 & 8.....	CR Amboise
Page 8	Photos randonnées 2022

En complément :

- Compte de gestion 2022
- Bilan 2022
- Convocation AG et repas
- Pouvoir

MEMBRES DU BUREAU

Annick Proudtkenko : 06 19 41 38 33
 Clifford et Françoise Giblin : 06 17 52 57 81
 Monique Wils : 06 08 06 78 55
 Bernard Marcon : 06 72 96 47 33
 Michelle Grandsire : 06 12 20 48 66

ATTENTION : Cette année l'Assemblée générale a lieu au même endroit que le repas.



SAMEDI 17 DECEMBRE 2022
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
 et **REPAS DE NOËL**



10 H 30 : Assemblée Générale suivie du repas de Noël
au NOVOTEL - rue E. Baudot - Massy
Venez nombreux

ELECTIONS DES MEMBRES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lors de notre Assemblée Générale du 17 décembre nous procéderons au renouvellement du tiers sortant du Conseil d'Administration.

Les membres qui souhaitent présenter leur candidature doivent envoyer leur lettre **chez M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours, avant le 20 novembre 2022**" (avec "cachet de la poste faisant foi").

Rappel : Toute personne n'étant pas à jour de sa cotisation 2022 ne pourra participer au repas de Noël, ni voter à l'Assemblée Générale du 17 décembre 2022.

Attention : Toute personne inscrite au repas et étant absente sans justificatif (certificat médical) devra s'acquitter de 50 €. Toute personne non inscrite ne sera pas acceptée.

Vous trouverez la fiche d'inscription à l'Assemblée Générale et au repas en complément de ce bulletin.
Les fiches sont à envoyer chez M. et Mme Giblin - 12 villa de la Cigogne - 91470 Limours

VOYAGE, SEJOUR et SORTIE 2023



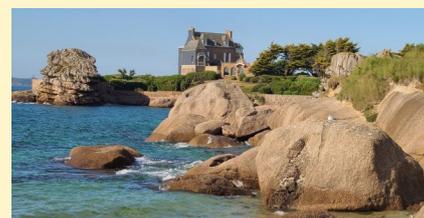
- **EGYPTE** du 01 au 12 février : 30 participants
- **LA SARDAIGNE 1 sem** du 23 au 30 mai : 35 participants
- **LA SARDAIGNE 2 sem** du 23 mai au 06 juin : 8 participants
- **CINQUE TERRE 5J** : du 28 mars au 1er avril : 24 participants

SEMAINE RANDONNEE 2023



Elle aura lieu à **TREGASTEL**
 du 16 au 23 septembre 2023.

40 personnes sont inscrites.



CR LES POUILLES du 21 au 30 avril (29 participants)

Jeudi 21 avril Le Nord

Nous décollons d'Orly dans l'après-midi, atterrissage très secoué à Bari. En période de crise Covid, nous avons préparé de multiples documents administratifs nationaux et régionaux exigés : sortie de l'aéroport en quelques minutes sans aucun contrôle. Nous sommes accueillis par notre guide Sonia, équipée d'un gros anorak/doudoune, nous comprendrons rapidement pourquoi. Nous découvrirons aussi rapidement que Sonia est un puits de sciences incollable sur l'histoire des Pouilles. Nous partons en car pour 2h30 de route vers le nord en direction de



Monte Sant'Angelo par une petite route tortueuse de montagne au milieu d'un épais brouillard où nous pouvons constater la virtuosité de notre chauffeur Sergio : conséquence de tous ces virages, il a fallu un arrêt précipité à cause de quelques participants fragiles. Nous traversons la ville à

l'aspect rendu irréel par le brouillard et sommes accueillis à la descente par un vent violent et glacial.

Vendredi 22 avril



Au petit déjeuner, l'hôtel est encore encerclé par le brouillard on ne voit absolument rien à l'extérieur, puis en s'élevant il révèle une magnifique vue sur le Golfe de Manfredonia.

Nous partons à pied un peu frigorifiés pour une visite de la ville, longeons les restes du



château fort jusqu'à l'ensemble religieux du sanctuaire dédié à l'archange saint Michel qui serait apparu au Vème siècle avec de nombreux miracles. Longue descente d'escaliers souterrains pour arriver dans la grotte de l'apparition, grotte naturelle curieusement intégrée dans la construction.

Nous retournons à l'hôtel par les rues blanches de Monte Sant'Angelo, en passant par l'église Sainte Marie Majeure et ses jolies fresques.

Nous partons en car pour San Giovanni Rotondo, ville de Padre Pio qui semble supplanter Monte Sant'Angelo au niveau des pèlerinages.



Visite des différents bâtiments religieux relatifs au Padre Pio incluant la crypte où était initialement installé le corps du saint homme et le gigantesque nouveau sanctuaire avec église ultra moderne et grande crypte cou-

verte de feuilles d'or.

Après un grand déjeuner de pâtes le car nous amène à Siponto, une ville qui n'existe plus : au XIIIème siècle après un tremblement de terre et de multiples autres malheurs, les habitants ont déménagé pour créer la ville voisine de Manfredonia ; au milieu de la campagne vide, il ne reste que les ruines de l'église Santa Maria.

Ensuite petit tour en bord de mer à Manfredonia, puis retour à l'hôtel.

Samedi 23 avril

Départ vers Vieste toujours dans le nord des Pouilles, une côte magnifique avec falaises, arches, îlots. Nous visitons la vieille ville juste avant le début de la fête, car c'est le jour de la grande procession en



l'honneur de Saint Georges. La procession se termine par un grand feu d'artifice. De jour il fait beaucoup de bruit et peu d'effets visuels.

Après le déjeuner lorsque nous ressortons, les rues débordantes de monde une heure auparavant sont totalement vides.

Nous continuons de longer la côte en car, jusqu'à l'entrée de Peschici : visite de la ville à pied puis pause glaces (succulentes). Retour par la forêt Umbra « ombrée », grande forêt primaire très dense. Arrêt au bord d'un petit lac avec tortues et poissons rouges.



Dimanche 24 avril Le Centre

Nous quittons le nord des Pouilles pour le centre et changeons d'hôtel.

Nous traversons la grande plaine marécageuse de Siponto asséchée et canalisée sous Mussolini pour éradiquer la malaria puis nous traversons des salines, des serres maraîchères et des vignobles avant d'arriver à Trani. En longeant le château de Frédéric II au bord de mer, nous arrivons à la cathédrale toute blanche dédiée à Saint Nicolas le pèlerin (saint local venu de Grèce sur le dos d'un dauphin, un peu simplet et n'ayant rien à voir avec le « célèbre » saint Nicolas).



CR LES POUILLES (suite)

Promenade le long du port et dans la vieille ville. Le car nous emmène vers le Castel del Monte, imposant château de Frédéric II qui domine la campagne. Accès par navettes, le château également très impressionnant de près, surprend par des formes octogonales et sa situation au milieu de rien. Ce château à l'extérieur comme à l'intérieur ne ressemble à aucun autre.



La visite est suivie d'un très bon repas dans un restaurant perdu en pleine campagne (mais plein) au milieu des champs d'oliviers.

Nous nous transportons dans la vieille ville de Bari où nous pouvons assister à la fabrication des célèbres pâtes « orecchiette ».

Nous entrons dans la basilique dédiée à Saint Nicolas, le « vrai », dont les reliques avaient été volées par des marins en Turquie. Très belle basilique, avec, à l'étage inférieur, une superbe crypte entièrement dédiée à Saint Nicolas supportée par 28 colonnes sculptées, (dont une colonne dédiée aux filles cherchant à se marier). Elle contient de riches objets de dévotion catholiques mais également orthodoxes.



Nous poursuivons la visite par le pilori jusqu'au port où le car nous récupère.

Nous nous installons dans un nouvel hôtel dans une zone industrielle, moderne mais sans âme.

Lundi 25/04 Fête nationale italienne



Le matin commence par la visite de la grotte de Castellano, très belle grotte ressemblant un peu à Padirac avec gouffre en entrée, salles ornées très hautes.

La journée se poursuit par la visite d'une huilerie artisanale (huile d'olive évidemment), à Martina Franca (sous-région des Murge).

Pour le déjeuner c'est un repas « pizza ». Ce sera le seul jour où nous mangerons de la pizza, mais en quantité impressionnante ; pendant ce long repas

de multiples pizzas nous sont servis en commençant par des très basiques accompagnées de plats de charcuteries et fromages en passant par des pizzas au fromage pour terminer par des pizzas aux chocolats (chocolat blanc et Nutella).



L'après-midi se termine par une promenade digestive dans Martina Franca avec sa basilique baroque dédiée à Saint Martin de Tours ainsi que dans la petite ville blanche de Cisternino.

Mardi 26/04



Nous partons visiter Alberobello capitale des trulli et nous entrons dans un autre monde ; Les trulli sont des maisons à toit conique totalement en pierre sèche blanche, chaque toit conique correspond à une pièce. Des quartiers entiers de la ville sont totalement

construits en trulli.



Nous commençons par un quartier d'habitations sur une colline avec visite de petit et grand trulli, puis après un superbe point de vue sur les trulli une dégustation de vin local nous attendait.

Puis temps libre dans un quartier où les trulli ont été transformés en boutiques de souvenirs. Une église domine la colline avec toits en cônes de trulli, les cloches sont étrangement grillagées (protection contre les oiseaux ?).

Nous déjeunons en pleine campagne dans une Masseria (ferme auberge), repas assez fabuleux avec 8 plats différents d'antipasti, plat d'agneau accompagné de multiples légumes et pour finir gâteau aux coings et amandes grillées. Masseria Torricella une adresse à retenir*.

L'après-midi visite de la petite ville blanche d'Ostuni située sur une colline dominant la plaine d'oliviers dans laquelle le car fera un arrêt pour admirer les oliviers centenaires voire millénaires.



CR LES POUILLES (suite et fin)

Mercredi 27/04



Aujourd'hui nous découvrons un autre monde à Matera (région Basilicate) où tout le centre de la ville est constitué de « sassi » habitations troglodytes. Plus de 15 000 habitants y ont vécu jusqu'en 1952 quand le gouvernement italien a décidé de transférer la population vers de nouveaux quartiers à cause des conditions d'insalubrité.

Après la découverte guidée de la ville le déjeuner nous attend dans un sassi. Il sera suivi d'un temps libre utilisé par certains pour visiter la cathédrale.

A notre dernier dîner dans cet hôtel, un gâteau de départ nous est servi accompagné de vin pétillant et un groupe d'une chanteuse et 2 danseuses nous offrent un petit spectacle autour de la pizzica, danse de l'araignée, où Patrick et Joël nous font une démonstration de leurs qualités de danseurs.



Jeudi 28/04 Le sud

En direction de Tarente nous traversons une région contaminée par la maladie des oliviers, le Xylella fastidiosa : sur des kilomètres nous voyons le triste paysage de milliers d'arbres morts.

Nous arrivons par la zone industrielle sidérurgique de Tarente. La vieille ville possède de multiples monuments et hôtels particuliers malheureusement en état de délabrement avancé car la ville est en faillite.



Nous entrons dans la cathédrale dotée d'une magnifique chapelle ultra-décorée de marbres de multiples couleurs dédiée à Saint Cataldo. C'est ici que sont conservées les reliques du saint

Dans la suite de la visite nous longeons des colonnes restes d'un ancien temple grec qui rappelle que la ville a été créée par Sparte, puis le château féodal occupé par la marine italienne et franchissons le pont tournant sur le canal créé par Napoléon.

Sur la gauche une église et un ancien couvent des frères mineurs Alcantarini a été transformé en musée archéologique que nous allons visiter. Après contrôle de température (Covid) à fonctionnement aléatoire et une longue attente car le musée n'a plus de personnel suffisant pour ouvrir toutes les salles en même temps, nous effectuons une longue visite avec d'intéressantes explications de notre guide, qui montre l'étendue de ses connaissances sur l'évolution des rites funéraires à Tarente, puis très belle collection de bijoux anciens.



Après un déjeuner tardif le car nous emmène à Gallipoli : sa fontaine antique, son château fort massif, sa cathédrale sainte Agathe, ses bateaux colorés agglutinés autour des remparts.



Puis direction Lecce ou nous emménageons dans un hôtel Mercure.

Vendredi 29

Départ pour Santa Maria de Leuca, le « finistère » du talon de la botte italienne, le car nous dépose près du sanctuaire installé sur un éperon dominant la rencontre de l'Adriatique et de la mer Ionienne offrant une belle vue. Nous descendons en bord de mer voir de luxueuses villas de styles sortis de l'imagination de leurs propriétaires avant de longer la côte Adriatique, avec ses falaises et ses grottes.

Après le déjeuner nous visitons Otrante à pied, son grand château, le tour des remparts. Nous entrons dans la cathédrale dont le sol est intégralement couvert par une mosaïque unique du XIIème siècle représentant de multiples scènes imaginées de l'ancien testament et de légendes. Une chapelle est dédiée aux martyrs tués par les turcs en 1480 avec des empilements de 800 crânes derrière le chœur.



Samedi 30 Dernier jour

Nous visitons Lecce à pied, la ville aux 43 églises. Lecce est une très belle ville avec de nombreuses rues historiques, ses hôtels particuliers et églises baroques. Nous admirons la superbe place de la cathédrale avec ses monuments mais aussi ses artisanats de statues en papier mâché, l'ensemble église Sainte-Croix-couvent des Célestins, la place de la colonne romaine ramenée de Brindisi, les ruines de l'amphithéâtre et celles du théâtre romain.



Un peu de temps libre nous permet d'apprécier un spritz, espresso, cappuccino ou café au lait d'amandes et d'écouter à midi un chant d'opéra sur la place de la colonne au milieu des sonneries de cloches.



Un dernier repas à Lecce conclut notre beau voyage avant de reprendre l'avion.

Daniel Frère

CR MONTENEGRO du 27 mai au 10 juin (43 participants)

Arrivés à l'aéroport de Podgorica, nous avons plus d'une heure de route pour atteindre notre Hôtel club Marmara situé à Ulcinj (pas très loin de la frontière albanaise) et nous découvrons un pays de montagnes sombres (Monténégro) et de lacs plus ou moins grands. Pas de lignes droites, ni de grands espaces...

Notre hôtel est merveilleusement situé au bord d'une immense plage de sable



blanc avec deux superbes piscines extérieures et deux bars extérieurs. Un vaste restaurant face à la mer nous accueille pour les repas. Les chambres sont confortables et spacieuses avec terrasse ou balcon situées dans des petits bâtiments sur 2 niveaux.



Notre première excursion s'est déroulée à Ulcinj, première surprise, un bateau nous attendait pour nous amener au port proche de l'ancienne ville.

Nous avons emprunté des escaliers puis d'étroites ruelles très fleuries pour découvrir de magnifiques points de vue sur la plage d'Ulcinj et nous avons rencontré notre guide Dulcinée qui nous a accompagné vers un restaurant où Cervantès nous attendait pour un pot de l'amitié et une dégustation de mets



locaux, très bel accueil...

Notre deuxième excursion nous a mené aux Bouches de Kotor, en car puis en bateau pour un parcours dans l'estuaire grandiose où les « montagnes tombent littéralement dans la mer ».



Nous avons débarqué à Kotor, petite ville ancienne fortifiée adossée à la montagne, on peut atteindre un monastère perché en empruntant des remparts particulièrement escarpés.

Notre troisième escapade nous a permis de découvrir l'Albanie, premier arrêt à la frontière que l'on passe sans encombre.



Visite de la Citadelle de Rozafa qui surplombe le lac



de Skadar dont une partie est au Monténégro, puis repas et visite libre de la ville de Shkodër.

Pendant la deuxième semaine, nous avons fait une excursion pour découvrir Cetinje (ancienne capitale) et les **serpentes**, une route touristique surplombant les bouches de Kotor qui portent bien leur nom car il y a de nombreux virages parfois si serrés que le car devait manœuvrer.



Paysages spectaculaires et émotions garanties !!!



Puis arrêt à Budva pour une balade dans une station balnéaire très en vogue.



Nous avons aussi organisé une randonnée vers Ulcinj par un petit chemin surplombant la côte avec de très jolis points de vue. Nous avons rejoint le reste du groupe dans un restaurant



en ville face à la plage. Le retour s'est effectué certains en taxi et d'autres en rando sous le soleil pour les plus courageux. Un bon moment de convivialité pour terminer nos vacances.

Séjour agréable entre plage, piscine, balade et parties de pétanque acharnées avec un temps magnifique, sauf le dernier jour où un déluge s'est abattu sur l'hôtel pendant toute la journée, il était temps de rentrer en France, les auspices n'étaient plus favorables.



Monique Wils

CR AMBOISE du 04 au 06 octobre (23 participants)

L'ATSR a organisé une sortie à Amboise et ses environs du 4 au 6 octobre 2022.

Le 4, dès potron-minet, les participants se sont retrouvés à Massy où notre chauffeur Jean Paul nous attendait à bord de son bus.

Le trajet s'est déroulé sans anicroche. Petite inquiétude : A l'approche d'Amboise, quelques nappes de brouillard commençaient à flotter sur la route. Pourtant « la météo agricole » de Bernard, toujours très fiable, nous avait promis du beau temps ? Pas de panique. On est sûr : Cela va se lever.

Jean Paul nous dépose à l'heure devant l'office de tourisme où un petit train touristique doit nous faire découvrir Amboise pendant ¼ d'heure

Nous voilà à bord c'est parti... « Bonjour Messieurs Dames.. J'ai le plaisir de vous faire découvrir notre belle ville d'Amboise. A votre gauche, la Loire... Tête gauche !! Il y a un brouillard à couper non au couteau mais à la hache. C'est à peine si l'on distingue l'autre côté de la rue... Tête droite : le château.. Nib de Nib !! Evidemment quelques commentaires ironiques commencent à fuser de-ci



de-là.



Nous arrivons en vue d'un parc, nous descendons pour admirer une statue, tout de vert de gris vêtue. Elle représente Neptune tout nu avec la tête de Léonard de Vinci bien sûr !! Surprise,



son service trois pièces est brillant et notre amie Eliane trouvant le phallus pas assez nettoyé, n'a pas manqué de l'astiquer longuement. Justice ! elle n'a pas été la seule.

En passant sur l'Île d'Or, on nous avait promis le plus beau point de vue sur le Château royal. Cela sera partie remise.

Pour nous remettre de nos émotions, un bon repas nous attend dans un restaurant traditionnel La Terrasse.



L'après-midi direction le Château Royal d'Amboise. L'édifice est beau avec des salles voutées style un peu gothique mais désespérément vide ; La visite est sauvée par les beaux jardins et surtout par la vue panoramique depuis la terrasse située en haut du château.

Nous sommes logés dans un « Ibis » confortable où un diner nous est servi.



Le lendemain départ de bonne heure et de bonne humeur pour la visite de la vallée troglodytique des Goupillières à Azay le Rideau. Notre guide et propriétaire du site nous fait découvrir

l'histoire de ces lieux. A l'origine, pour construire les châteaux de la Loire les bâtisseurs avaient besoin de blocs taillés de « pierre », en fait, des roches sédimentaires comme le tuffeau turoisien traité pour qu'il ne s'effrite pas. Ces cavernes ont ensuite été transformées en habitations voire des fermes.



Température constante de l'ordre de 15° mais hélas très humide. Pour rappel, ce type d'habitation remonte à la nuit des temps : l'Homme des Cavernes.

Quoiqu'il en soit, ce fut une belle et instructive visite.

A midi, pour déjeuner Jean Paul notre chauffeur, nous dépose non loin du resto troglodytique « la cave aux fouées ». Le fouée est une sorte de galette plate de farine qui remplace le pain.

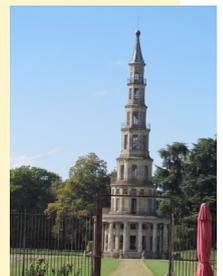


Quand on pénètre dans le local,



d'abord, il ne faut pas être claustrophobe, mais la surprise passée, c'est l'étonnement même l'émerveillement de voir cette caverne qui peut recevoir plusieurs centaines de convives. Malgré l'énorme pilier central taillé dans le tuffeau, on se demande comment cela peut tenir...Mais ça tient. Ce commentaire à part, le repas était très bon.

Et pour digérer, nous partons à la découverte de la Pagode Chanteloup, chinoiserie de pur style Louis XVI construite par le Duc de Choiseul. L'édifice culmine à 44 m. Après avoir gravi la centaine de marches dans un escalier « à sens unique » tant il est étroit, nous découvrons un panorama grandiose sur la vallée de la Loire et la forêt d'Amboise.



De retour à l'office de tourisme, notre guide, une charmante jeune femme, nous fait découvrir le centre d'Amboise. Puis tous lui donnent un coup de main pour installer sur le trottoir, table, verres et ... APERO. Rien de tel pour motiver les bonnes volontés.



Puis c'est le retour : diner et dodo à notre hôtel. Nous souhaitons l'anniversaire de Yen.

Le dernier jour, déjà, nous avons rendez-vous à 10h au château du Clos Lucé.

CR AMBOISE (suite et fin)

Notre guide de la veille, Mathurine, nom et costume d'époque, nous y attend.

Nous commençons par le grand parc où nous découvrons de-ci de-là, les maquettes des « inventions » du grand maître Léonard de Vinci.



Nous apprenons que Léonard de

Vinci, à son arrivé en France sera sous la protection de François I^{er} et installé au manoir du Clos-Lucé. Le Roi le nomme : premier peintre, architecte et ingénieur du Roi.

Mathurine est intarissable. Ses explications comme les réponses à nos questions sont claires. La coquine nous pose parfois des colles.

Nous apprenons entre autres que le grand maître bien que génial, n'avait jamais concrétisé ou réalisé le résultat de ses



études, dessins ou croquis. Cela ne fait rien : nous on continuera à y croire.

A midi, déjeuner à l'auberge du prieuré du château du Clos Lucé. Nous sommes accueillis par Sieur Sausin, « maistre queux ». Il nous propose « moult amusements de gousié, » inspirés de la cuisine Renaissance.



L'après-midi visite libre du château : est-ce la digestion des amusements de gousié ? Est-ce la fatigue de la longue promenade le matin dans le jardin ?

La visite de la dernière demeure de Léonard fut rapide.

A 16h30, tout le monde était dans le car. La fatigue ou la conduite souple de Jean Paul, on ne saurait le dire, mais c'est avec délectation que nous nous sommes laissés tomber dans les bras de Morphée.

Ce fut un très beau WE.

Cliff

Quelques randonnées 2022

